



Новоземельские вести

Газета муниципального образования городской округ «Новая Земля»

Выходит с сентября 2004 г.

пятница, 06 февраля 2015 года

№ 05(479)

(продолжение, начало в № 04 (478) от 30.01.2015 г.)

**Навстречу 70-летию Победы
в Великой Отечественной войне**

Арктический форпост

Несмотря на зимние условия, к 1 января 1943 г. были закончены основные работы по строительству жилых и вспомогательных помещений и складов. Большинство военнослужащих жили в землянках до 1943 года, когда были доставлены в разобранном виде рубленые домики.



Вспоминает ветеран Арктического фронта Демьян Николаевич Канюков из ненецкого поселка Нельмин Нос (НАО):

"На Новой Земле в войну было неспокойно. Враг ходил совсем рядом и даже не боялся показать, что он тут. Немцы все время искали, где у нас тонко. К примеру, лодка всплывает, обстреляет метеостанцию на берегу - все горит, кто убит, кто ранен. Живые убегают в тундру, а немцы - раз, на глубину ушли. Потом лодка часто ходила у берега, как белуха. То, бывало, вражеский самолет пролетит, кинет бомбу, сделает ею котлован и попутно сфотографирует объекты.

Мы жили в казарме, больше напоминавшей сарай. По всему острову были раскиданы посты. Стоять на часах было холодно: поверх шубы надевали тулуп, на ногах - валенки. Дежурили по сменам, стояли по три часа не выдерживали. Мы, военные, соседствовали с гражданским населением острова. Вместе воевали! Я даже встречался со знаменитым Тько Вылкой, был у него в гостях. Хороший мужик! Побеседовали с ним по-свойски, выпили по чарке винца... Вылку все называли президентом Новой Земли, а он в шутку именовал себя "вторым Сталиным". Так и говорил: "Сталин - на Большой земле, а здесь Сталин - это я!" И ничего, никто возражал...

Служба была тяжелой, не все выдерживали. Один радист застрелился. И что? Да ничего. Бросили в яму со всей одеждой и зарыли. Мне тоже не очень-то была по душе служба с ее строгостями. Но чего ж стреляться? Достоинно служил, с наградами. В 1948 году Новоземельскую базу закрыли. Вернулся в тундру, к стаду..." Пока война рвала море возле Кольского полуострова, на архипелаге Новая Земля казалось, что осадой Мурманска дело и кончится. Но немцы мыслили шире, включив в зону действий и Новоземелье.

В конце июля 1941 г. в Советском Союзе и в Англии начали работать союзные военные миссии. Союзные конвои непосредственно взаимодействовали с командующим Северным флотом адмиралом А.Г. Головкин, с уполномоченным ГКО по перевозкам на Севере И.Д. Папаниным, со штабами Северного флота и Беломорской флотилии.

К концу лета 1941 года фашистское командование поняло, что блицкриг захвата Арктики окончательно сорван, тогда немецкими стратегами было решено начать боевые операции фашистского флота в Баренцевом и Карских морях.

Увидев транспортную активность союзных конвоев в Арктике, немецкое командование перебазировало из Атлантики в Норвегию линейный корабль "Тирпиц", тяжелые крейсера "Адмирал Шеер", "Адмирал Хиппер", "Лютцов", двадцать подводных лодок и ударную авиацию.

Еще в июле 1941 года на остров Междущарский приземлился первый немецкий самолет He-111, который пилотировал Рудольф Шютце. Осенью 1941 года сюда прилетел немецкий самолет He-111, на борту которого находился основоположник создания метеорологии северных широт Руперт Гольцапфель. Была предпринята попытка размещения здесь автоматической метеостанции, но она оказалась неудачной. На острове их "хейнкель" был обнаружен и атакован советской летающей лодкой МБР-2. При аварийном взлете немецкий самолет получил повреждения, как и сама метеостанция "Крот". Она работала некоторое время, а затем была снята с острова... Весной 1942 года советские

летчики обнаружили в губе Белушья подводные лодки противника, отставившиеся там до организации Новоземельской военно-морской базы.

Немецкие подводные лодки пытались нарушить транспортные операции, уничтожая полярные станции, дававшие штабам морской проводки



информацию о ледовой обстановке и погодных условиях на ключевых участках Западного сектора Арктики. 28 августа 1941 года на дозорной линии у мыса Черный подлодкой U-752 был торпедирован тральщик Т-898, погибли все 30 человек экипажа. 27 июля 1942 года немецкая подводная лодка U-601 артиллерийским огнем сожгла полярную станцию Малые Кармакулы: дома зимовщиков и склады. Один человек был убит, четверо ранены. Разбиты два гидросамолета ледовой разведки "Каталина".

Двадцать пятого августа того же года подлодкой U-255 в 5.35 утра была обстреляна полярная станция на мысе Желания. Сгорели дом, склад, метеостанция ("Напало неприятельское судно, обстреляло, горим, горим, много огня..." в панике передавали зимовщики, а 8 сентября подлодка U-251 совершила огневой налет на полярную станцию на острове Уединения, разрушив там дом и хозяйственные постройки. 24 сентября немецкой субмариной на мысе Опасный также была обстреляна радиостанция.

Война на море меж тем разворачивалась всерьез и полномасштабно...

Подготовил
Руслан КРАВЦОВ

Архангельская прокуратура по надзору за исполнением законов на особо режимных объектах информирует

Усилена уголовная ответственность за неоднократную продажу алкогольной продукции несовершеннолетним

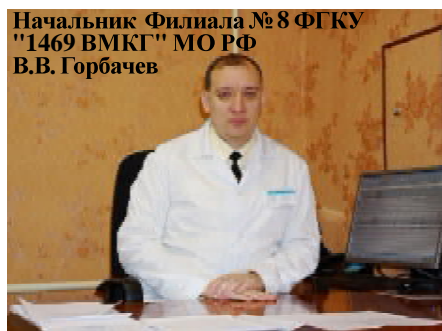
Федеральным законом от 31 декабря 2014 года № 529-ФЗ внесено изменение в статью 151.1 Уголовного кодекса РФ, предусматривающую уголовную ответственность за неоднократную розничную продажу несовершеннолетним алкогольной продукции.

Ранее в соответствии с общими нормами назначения наказания за совершение данного преступления виновное лицо могло быть оштрафовано на минимальную сумму 5 тысяч, то теперь нижний предел санкции составит 50 тысяч рублей.

Архангельский прокурор по надзору
за исполнением законов на особо
режимных объектах
ст. советник юстиции В.В.Баранникова

На страже жизни и здоровья

Всякому из нас с детства знаком бесспорный постулат: здоровье - это главная ценность в жизни, один из важнейших компонентов человеческого счастья и одно из ведущих условий успешного интеллектуального, нравственно-духовного и физического развития человека. А на страже нашего драгоценного здоровья стоят люди одной из самых благородных, гуманных и



Начальник Филиала № 8 ФГКУ "1469 ВМКГ" МО РФ
В.В. Горбачев

необходимых профессий на земле - врачи. Каждому человеку хотя бы раз в жизни приходилось обращаться к врачу. Даже самые здоровые люди, с детства не знающие, что такое насморк, общаются с людьми в белых халатах во время профилактических медосмотров или ежегодных прививок. Так какими же качествами должен обладать человек, который выбрал для себя профессию медицинского работника? Ответ очевиден, любой медик в первую очередь должен любить людей. Можно иметь прекрасные знания, быть готовым к самым трудным ситуациям, но без любви и сострадания нет хорошего врача. Следуя голосу совести и руководствуясь принципами врачебной этики, врач призван служить здоровью каждого



А.В. Шишкин

человека и всего народа.

Существование госпиталей и больниц стало для нас чем-то само собой разумеющимся. Особое значение мы придаем лечебным учреждениям, работающим в сложных, порой трудновыносимых условиях Заполярья. Одним из таких учреждений является новоземельский Филиал № 8 Федерального государственного казенного учреждения "1469 Военно-морской клинический госпиталь" Министерства обороны Российской Федерации, который десятого февраля празднует свой 59-тый "день рождения".

История освоения северных просторов нашими доблестными медиками началась со времен Великой Отечественной войны, с того момента, как в 1942 году на Новую Землю прибыли первые работники медицины для оказания помощи раненым при защите северных

рубежей Родины. Базовый лазарет № 1054, первый медицинский пункт на полигоне, был образован в 1954 году. Работать в Заполярье отправились самые опытные и достойные медики. На их плечи выпали серьезные испытания, ведь суровый климат и опасные последствия испытаний ядерного оружия могли иметь непредсказуемые воздействия на здоровье, как испытателей-первопроходцев, так и самих медработников. Всем нуждающимся своевременно оказывалась квалифицированная медицинская помощь терапевтов и хирургов. Врачи помогали адаптироваться на Новой Земле первым жителям гарнизона, открыв своей вахтой дорогу следующим поколениям новоземельцев. Жить и работать на холодном, открытом всем ветрам острове оказалось возможным, в том числе и благодаря их самоотверженному труду. С 1956 года базовый лазарет был переименован в Военно-морской



В.В. Горбачевская

госпиталь, в 1961 году началось возведение нового здания на 200 коек, в котором и по сей день оказывают медицинскую помощь военнослужащим-новоземельцам и членам их семей.

Сегодня, в ходе многочисленных реформ и преобразований медицинской службы Вооруженных Сил РФ будущее военной медицины на Новой Земле стало более радужным и предсказуемым. Отрадно наблюдать, как военный госпиталь развивается и совершенствуется. Почти полностью укомплектован специалистами в различных областях медицины штат госпиталя, усовершенствуется техническое оснащение - в отделениях имеется все необходимое медицинское оборудование, обновляется и пополняется запас современных и эффективных лекарственных препаратов. Несмотря ни на что, здесь, в суровой Арктике с непредсказуемыми природно-климатическими условиями, самоотверженные люди в белых халатах

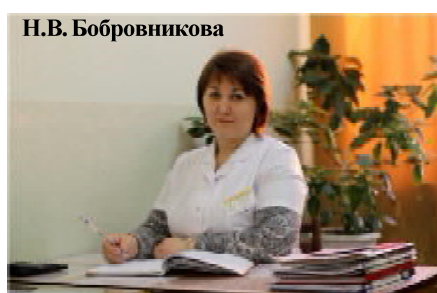
продолжают выполнять взятый на себя профессиональный долг - возвращать здоровье, а порой и жизнь новоземельским жителям.



А.Г. Корюкова

О структурном функционировании военного госпиталя в настоящее время, планах на дальнейшее развитие, достижениях и проблемных вопросах мы побеседовали с руководителем Филиала № 8 ФГКУ "1469 ВМКГ" МО РФ Горбачевым Владиславом Владимировичем.

- В ходе очередной реорганизации Вооруженных сил РФ новоземельский военный госпиталь был вновь переподчинен - рассказывает Владислав Горбачев. - Теперь Филиал № 8 является одним из филиалов достаточно большого Военно-морского клинического госпиталя № 1469, находящегося в городе Североморске Мурманской области. Кроме нас в его состав входит достаточно много филиалов и поликлинических отделений, но наш филиал занимает среди



Н.В. Бобровникова

всех особое место. Это связано в первую очередь с тем, что мы находимся в достаточной отдаленности от "большой земли" и являемся единственным лечебным учреждением, доступным жителям-новоземельцам для обращения за медицинской помощью.

Как особенность, также можно отметить, что в своих рядах мы имеем самое большое количество военнослужащих-медиков, даже больше,

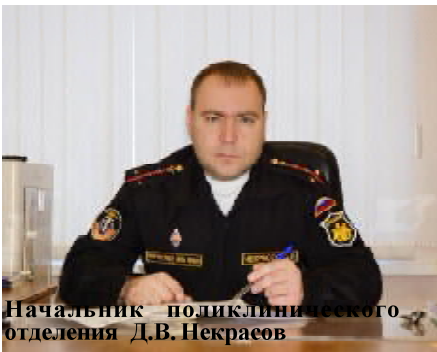


Коллектив Филиала № 8 ФГКУ "1469 ВМКГ" МО РФ



Коллектив поликлинического отделения
Филиала № 8 ФГКУ "1469 ВМКУ"

чем в головном госпитале. Это связано с некоторой "военнизированнойностью", присущей подразделениям 12 ГУМО РФ, выходцами из которого, по сути, мы и являемся. Как следствие, были сокращены по максимуму должности гражданского персонала, а их функции и обязанности перераспределены среди военнослужащих. С одной стороны, это хорошо, ведь военные врачи несут на своих плечах большие нагрузки, так как обязаны заниматься не только лечебной деятельностью, но и нести военную службу. Но с другой стороны, этот факт не лучшим образом сказывается на их профессиональной деятельности, так как часть своего времени они должны посвящать не своим прямым функциям, а заниматься административной, хозяйственной и организационной работой.



Начальник поликлинического
отделения Д.В. Некрасов

Как результат, теперь мы "богаты" на "лечебников", но испытываем острую необходимость в обслуживающем персонале. Это, конечно, отнюдь не лучшее решение проблемы. Тем более в сложившейся ситуации, когда зачастую нам, как единственному медучреждению на Новой Земле, приходится осуществлять дополнительные функции, в целом не свойственные деятельности военного госпиталя. Но мы понимаем проблему и учитываем специфику нашего отдаленного гарнизона. Поэтому, помимо лечения военнослужащих, стараемся оказывать любую медицинскую помощь пациентам любой категории, будь то дети, гражданские или вахтовые работники сторонних организаций. К примеру, в скором времени мы планируем провести углубленный осмотр и медицинское обследование новоземельских школьников. Сначала возьмем ребят с первого по пятый класс, затем с шестого по одиннадцатый. Конечно, это не является прямой задачей военного

госпиталя, но мы просто обязаны это сделать, так как другой альтернативы у наших пациентов просто нет.

Можно также отметить и разноплановую работу нашего санитарно-эпидемиологического отделения, которое в общем-то создано для удовлетворения потребностей госпиталя в лабораторных исследованиях и проводимых анализах. Оно также выполняет множество дополнительных, не свойственных им функций. К примеру, проводит исследования на соответствие санитарно-эпидемиологическим нормам гарнизонных пунктов общественного питания, столовых для военнослужащих, иных социальных объектов жизнедеятельности. Также мы безоговорочно включаем в перечень подобных объектов школьную столовую и детские сады. Мы понимаем, что все в гарнизоне тесно взаимосвязано, и наши услуги в этой сфере жизненно важны, ведь в школе учатся наши дети. Также СЭЛ обследует всех без исключения дошколят при поступлении в детские сады, работников всех категорий, подлежащих обязательным проверкам.

Одним словом, можно говорить очень много и долго о функциональных направлениях деятельности военного госпиталя, а также о работе, не совсем ему присущей. Мы понимаем, как такие услуги госпиталя нужны и важны для гарнизона, и всегда рады их своевременно оказывать. К сожалению, не всегда есть подобное понимание со стороны вышестоящего руководства. Порой очень много времени приходится тратить на решение вроде бы незначительных с нашей точки зрения проблем и устранение различных формальностей. Конечно, со временем взаимопонимание установится, мы придем к консенсусу в решении многих глобальных вопросов.

Хотелось бы, конечно, избежать в будущем каких бы то ни было реорганизаций. Очень непросто выстраивать по-новому систему управления, организации работы госпиталя, да и на работниках не всегда положительно сказываются штатные перестановки, многие попадают под сокращения, бываю понижены в должности. Тем более, за последние два года коллектив госпиталя заметно обновился, много молодых квалифицированных специалистов. Госпиталь пережил тяжелые времена, когда катастрофически не хватало врачей-лечебников. Думаю, это было заметно всем - и военнослужащим, и гражданскому населению гарнизона. Сейчас ситуация нормализовалась, практически все

должности военных врачей в госпитале заняты, все необходимые специалисты на местах. Хотелось бы стабильности и постоянности в нашем нелегком труде.

В ходе беседы с Владиславом Горбачевым, действительно начинаешь понимать, насколько не легкое это дело - руководить таким многофункциональным медицинским "организмом", где все взаимосвязано и работоспособно, как в организме человеческом - каждый орган на своем месте и выполняет свою работу. Хотя, бесспорно, главный его стержень - это коллектив, медицинский и обслуживающий персонал военного госпиталя, в своем подавляющем большинстве квалифицированные и преданные своему делу работники. Ежедневно и ежедневно проявляют героизм врачи, медицинские сестры, младший медицинский персонал и все те, кто обеспечивает жизнедеятельность госпиталя. В холод, метель, долгой полярной ночью, несмотря на все перипетии погоды, люди в белых халатах спешат оказать помощь попавшим в беду, ведь нет ничего более дорогого на свете,



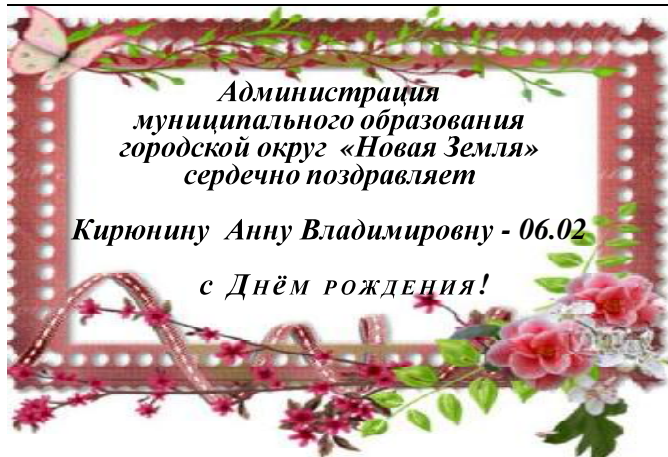
чем здоровье и жизнь человека.

Хочется искренне поблагодарить и оказать безмерное уважение всем работникам новоземельского военного госпиталя!

С самыми достойными нам удалось встретиться и немного поговорить о службе, работе, проблемах, достижениях и самом сокровенном - их семьях.

Улыбчивые и открытые старшая медицинская сестра терапевтического отделения Бобровникова Наталья Владимировна, процедурная медицинская сестра поликлинического отделения Гуменная Анна Михайловна, старшая операционная медицинская сестра хирургического отделения старшина I статьи Корюкова Антонина Геннадьевна, а также начальник хозяйственного взвода Горбачевская Виктория Вячеславовна - все они с теплотой и любовью говорили о своей работе, о своем коллективе, о том, как важно всех вовремя полечить, накормить и обустроить в палатах госпиталя, и о том, как не просто порой это делать. И беседа с ними, понимаешь - вот они, простые и искренние люди, на которых и в самом деле держится очень многое в этой жизни. Которые, жертвуя порой, семейным уютом, общением с близкими, дарят свою заботу и свой профессионализм нам, своим пациентам.

Им и всем остальным медицинским работникам не страшно довериться, поручить заботу о своем здоровье и жизни. Находясь в трудных ситуациях, мы знаем - военные медики всегда придут на помощь. За ваш профессионализм, труд и медицинский подвиг мы говорим вам спасибо!



**Администрация
муниципального образования
городской округ «Новая Земля»
сердечно поздравляет**

Кирюнину Анну Владимировну - 06.02

с Днём рождения!



А Н О Н С

**В программе
«Новоземельский
меридиан»**

**07 февраля в 19.30
08 февраля в 11.30 и 19.30**

на канале «Детский мир» / «Телеклуб»

**Концерт Ансамбля песни и пляски
Северного флота**

Витамины, прогулки и занятия спортом

Многие из нас знают, как трудно входить в новоземельскую полярную ночь, но еще труднее из нее выйти - постоянная темнота и связанная с этим сонливость способствуют упадку сил и снижению настроения. К тому же в этот период, как правило, снижается иммунитет, повышается метеочувствительность и обостряются хронические заболевания.

Связано это с такими неблагоприятными для нас факторами, как нарушение биологических ритмов, ультрафиолетовое и кислородное "голодание", резкие перепады температуры и атмосферного давления, выраженные магнитные бури, высокая влажность воздуха, нехватка кислорода, недостаток в почве и воде биологически активных веществ. Однако самыми негативными из них являются период "полярной ночи" (ноябрь - декабрь) и выход из "полярной ночи" (январь - февраль). Все эти "прелести" ощущаем на себе мы с вами.

Как поддержать силы, как улучшить самочувствие, как помочь себе пережить это нелегкое для организма время?

Один из способов это включить в свой рацион побольше овощей и фруктов, ведь сейчас организму очень нужны витамины. К примеру, они есть в яблоках (благо они есть в нашем магазине), особенно они полезны тем, у кого снижен гемоглобин. Яблоки нужно есть каждый день - они богаты клетчаткой, что улучшает работу кишечника.

В продаже есть также замороженные овощи и ягоды. Многие ими пренебрегают. А зря - в них хорошо сохраняются витамины, и для желудка они даже полезнее, чем свежие овощи и фрукты. Только не нужно их повторно замораживать. Принесли из магазина, разморозили и сразу же ешьте или готовьте блюда. При возможности особо рекомендована квашеная капуста - она очень богата витаминами.

Чтобы кожа была красивой, организм должен получать витамины Е и А. Много их в моркови и тресковой печени. Чтобы морковь лучше усваивалась, добавляйте в нее растительное масло или ложку сметаны.

Печень полезна и для зрения. В ней, конечно же, много жира, но его можно нейтрализовать. Для этого в стакан воды добавляют ложку уксуса и полученную смесь выливают в емкость, куда предварительно кладут тресковую печень. Через некоторое время продукт можно есть - жир и холестерин вам не угрожают.

В период выхода из полярной ночи очень полезны орехи, особенно грецкие, которые по составу близки к мясу. Только не злоупотребляйте (иначе могут быть проблемы с кишечником) - съедайте в неделю не более 100 граммов очищенных орехов. Они содержат белки, жиры, углеводы и витамины. Орехи можно добавлять в салат. Рекомендую, особенно мужчинам, салат из свеклы, чеснока и грецких орехов.

У многих жителей нашего архипелага (кто ранее проживал в Архангельской области) есть возможность заранее заготавливать в сезон клюкву и бруснику. Сейчас они просто незаменимы, можно покупать и замороженные ягоды.

Для укрепления сердечно-сосудистой системы в рацион питания обязательно включайте курагу, изюм и апельсины. Апельсины богаты витамином "С", много его и в отваре шиповника. От респираторно-вирусной инфекции организм защитит лимон и чеснок. Обязательно принимайте витаминные препараты, лучше наши, отечественные.

На Севере из рациона питания нельзя полностью исключать жиры. В целом же отношение белков, жиров и углеводов в питании северян должно находиться в соотношении 1:1:4. Это значит, что продукты, которые вы употребляете в течение дня, должны содержать углеводов в четыре раза больше, чем отдельно взятых жиров и белков.

Правильное питание, несомненно, фактор очень важный, но при выходе из полярной ночи. Заниматься спортом и больше бывать на свежем воздухе, тем более что сейчас активно прибывает световой день. Это одно из условий сохранения здоровья человека в арктических широтах и, по сути, эликсир молодости, долголетия, интеллекта и

здоровой психики.

Однако не менее важно также высыпаться и не переутомляться. Спать нужно ежедневно не менее 8 часов. Помните о том, что полноценный сон позволяет снять утомление и восстановиться.

А вот продолжительность сна наших малышей должна составлять от 10,5 - 11. Спать ребенок должен ложиться не позднее 21-22 часов, в зависимости от возраста.

Сокращение продолжительности сна на 1-1,5 часа резко снижает работоспособность. Младшим школьникам следует ложиться не позднее 9 часов вечера.

Позаботьтесь также о сохранении и укреплении зрения. Не забудьте и о том, что в яркий солнечный свет и белый снег наносят непоправимый вред глазам человека, поэтому необходимо пользоваться солнцезащитными очками.

У многих при выходе на улицу, особенно в морозную и ветреную погоду, начинают слезиться глаза, и этому есть простое объяснение, которое кроется в нашей физиологии. Ведь глаз - это наиболее чувствительный орган, он очень чутко реагирует на внешние раздражители, а слеза - это его естественная защита. Если такая проблема вам знакома, вы можете вполне с ней справиться самостоятельно при помощи доступных средств, которые можно купить в нашей аптеке. Хорошо помогают примочки из отваров ромашки, календулы, подорожника, шалфея, листьев малины.

В заключении можно вывести формулу: в период выхода из Полярной ночи необходимы - витамины, прогулки и занятия спортом, а также соблюдения режима труда и отдыха.

Кроме того, необходимо распланировать свой отпуск, чтобы запастись, как говорят врачи, багажом здоровья, с которым легче пережить следующую новоземельскую зиму.



**Наш корр.
Игорь ДУБОНОСОВ**

Новоземельские вести

**№ 05 (479) от 06 февраля 2015 года
Тираж 200 экз.**

Адрес редакции:

п. Белушья Губа, ул. Советская, дом 16

тел.: 8(495)514-05-81*1115, 10-93

Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов публикаций.
Авторы несут ответственность за достоверность предоставляемых материалов.

Над выпуском работали:

**Главный редактор:
И. Шевченко
Корреспонденты:
И. Дубоносков
Р. Кравцов
И. Шевченко**

**Компьютерная верстка:
Н. Зинчук**

**Учредители:
Администрация
и Совет депутатов
МОГО «Новая Земля»**