



Новоземельские вести

Газета муниципального образования городской округ «Новая Земля»

Выходит с сентября 2004 г.

пятница, 12 апреля 2013 года

№ 14 (382)

Начало космической эры

День 12 апреля 1961 года навсегда вошел в историю человечества. Ведь уже много тысяч лет назад, глядя на ночное небо, человек мечтал о полете к звездам. В это весеннее утро, когда мощная ракета-носитель вывела на орбиту космический корабль "Восток" с первым космонавтом Земли - гражданином Советского Союза Юрием Гагариным, была открыта новая эра в истории нашей планеты - космическая.



Юрий Гагарин

Всего 108 минут длился этот первый полет. В наши дни, когда совершаются многомесячные экспедиции на орбитальных космических станциях, он кажется очень коротким. Но каждая из этих минут была открытием неизвестного.

Сегодня мы видим поразительные успехи космической техники: вокруг Земли обращаются десятки тысяч спутников, космические аппараты сели на Луну, Венеру и Марс, несколько космических аппаратов покинули пределы Солнечной Системы и несут на себе послания Внеземным Цивилизациям.

Марсоходы "бороздят" поверхность Марса. Ко многим планетам Солнечной системы направлены исследовательские космические зонды. Астрономы делают потрясающие открытия благодаря находящимся в космосе различным по функциональности космическим телескопам.

В настоящее время Россия является одной из немногих стран мира, обладающей уникальной ракетно-космической промышленностью и космическим потенциалом, которые позволяют решать задачи совершенствования ракетно-космической техники и создания нового поколения космических аппаратов в интересах социально-экономического развития страны, науки и международного сотрудничества, обеспечения гарантированного доступа и необходимого присутствия России в космическом пространстве. Об этом говорит первенство нашей страны в производстве и создании новых разработок ракетных двигателей, появление уникальной лазерно-оптической системы космического базирования "Солнечный лазер", а также функционирование Российской спутниковой системы навигации "ГЛОНАСС".

Запуск спутника системы ГЛОНАСС



Развитие космоса стало столь стремительным, что его достижения вошли и в нашу повседневную деятельность. Так с каждым днем все более расширяется сфера прикладного использования космонавтики. Это, прежде всего, служба погоды, навигация, спасение людей и спасение лесов, всемирное телевидение, всеобъемлющая связь, сверхчистые лекарства и еще многое-многое другое.



Международная космическая станция

Развитие космических технологий не обошло стороной и жизнь новоземельцев. Так в начале пятидесятих годов в связи со строительством полигона потребовалось создание надежной и многофункциональной системы связи, способной обеспечить потребности быстрорастущей инфраструктуры полигона. По-настоящему эту задачу удалось выполнить в 1976 году, когда силами Министерства Обороны была построена станция спутниковой связи "Орбита-2". 2 ноября 1977 года осуществлен пуск в эксплуатацию 1-ой очереди и передача станции "Архангельскому ОРТПЦ" (областному радиотелевизионному передающему центру). Это обеспечило полный охват населения

Станция спутниковой связи «Орбита-2».



нашего архипелага телевизионным вещанием.

После того, как на станции спутниковой связи "Орбита" была проведена глубокая модернизация приёмно-передающего оборудования, в ходе которой было установлено цифровое оборудование телефонии и сотовой связи, для населения гарнизона стала доступна мобильная связь операторов "Мегафон" и "МТС".

Сегодня и на муниципальном узле связи, кроме переговорного пункта, оборудован интернет-класс, создана сеть кабельного телевидения, которой широко пользуются новоземельцы. В то же время, появившиеся во многих квартирах гарнизона индивидуальные системы космического многоканального телевидения говорят о том, что, казалось бы, такой далекий космос стал таким близким и обыденным даже на нашем арктическом архипелаге.

Сегодня не вызывает сомнения, что космос это будущее человечества и впереди нас ждут новые открытия и достижения космической эры, ведь мы еще только в начале великого пути.

Подготовил
Игорь ДУБОСОВ

Все лучшее - молодежи!

Ни у кого не вызывает сомнений, насколько важным фактором в развитии современного общества является воспитание молодежи. Еще в раннем возрасте в малыше формируется личность, закладываются основы характера, он осваивает первые навыки поведения. И очень важно в дальнейшем оказывать нужное влияние при формировании душевных качеств юных личностей в процессе воспитания молодежи. Этот процесс проходит как в учебном заведении, так и в семейном кругу и другом внешнем окружении молодого человека.

В настоящее время в нашем поселке молодежи - старшим школьникам, молодым военнослужащим, просто некуда пойти развлечься, пообщаться со сверстниками. В поселке есть ресторан, кафе, бильярд, спортивный комплекс, но это всё для более взрослого населения. Зимой (которая длится почти весь календарный год) старшие школьники "гуляют" либо по подьездам, либо по квартирам "без родителей".

Создание молодежного центра для проведения школьниками своего досуга могло бы стать решением проблемы. Администрацией МОГО "Новая Земля" разработан план-проект для организации и введения в действие подобного молодежного центра. Нам очень заинтересовала эта идея, да и юным жителям поселка наверняка этот материал покажется небезынтересным.

Мы встретились с главой муниципального образования "Новая Земля" Мусиным Жиганшой Кешовичем и попросили чуть подробнее рассказать о проекте.

- Основой для создания молодежного развлекательного центра будут служить сборные здания блок-модулей, которые планируется установить на площадке по улице Советской, дом 1. Основанием здания послужит уже имеющийся фундамент размером 9х21 м и рубленый дом автобусной остановки, которая уже порядка четырех лет не используется по назначению. Кроме того, все коммуникации для подключения проходят рядом, и небольшая площадь планируемых помещений позволит осуществить подключение к системе отопления без лишней нагрузки на коммуникации, - проинформировал нас глава МО.

Н.В.: Чем обоснован выбор именно блок-модульных конструкций для строительства центра?

Ж.М.: Использование сборных блок-модульных конструкций в первую очередь позволило осуществить закупку помещений для центра в несколько этапов (в 2012 и 2013 годах), а также существенно сэкономить средства на доставке модулей морским транспортом - разница в стоимости доставки разборных и неразборных модулей составляет порядка 4 млн. руб. Кроме того, работая с блок-модулями, нам удастся получить общую полезную площадь молодежного центра порядка 267 кв. м. при возможности осуществления изолированного зонирования по разным направлениям деятельности. К слову, общая площадь помещений школы детского творчества "Семицветик" на настоящий момент составляет около 180 кв. м. При этом сохраняется возможность контролировать порядок в помещениях минимальным количеством сотрудников, например, дежурным администратором. Также это упростит осуществление окончательной сборки блок-модулей на месте в единый комплекс здания силами сборочной бригады из 3-4 человек ориентировочно за 1,5-2 месяца. При условии доставки блок-модулей в навигационный период в июле 2013 года это гарантированно даёт возможность сборки внешнего каркаса здания до наступления холодов.

Н.В.: Каковы материальные затраты на организацию молодежного центра на сегодняшний день и какие финансовые обязательства МО могут возникнуть в будущем?

Ж.М.: Закупленное на сегодняшний день имущество и оборудование и выделенные на 2013 год денежные средства местного бюджета позволяют получить минимально необходимый набор средств и возможностей для успешной функционирования молодежного развлекательного центра. Расскажу подробно о планируемом распределении материальных средств по помещениям.

Фойе молодежного центра будет располагаться в помещении нынешней остановки размером 6х9 м, полезная площадь 45,5 кв. м. В нем планируется: место администратора, раздевалка, телефон, телевизор, мягкая мебель, автомат газированной воды, автомат по приготовлению горячих напитков и снековая продажа (шоколад, чипсы, бутерброды). В перспективе - автомат по продаже кислородных коктейлей. Возможно, стойка мини-кафе (горячие бутерброды, автомат по приготовлению пончиков, мороженого, микроволновая печь).

Лазерный тир - первая из закупленных комнат размером 9,5х6 м, полезная площадь 54,2 кв. м. Установка легкой перегородки позволит осуществить зонирование помещения, собственно, тир (в перспективе - пневматический и лучный) размером 8х3 м и длинную веранду 2,5х9,5 м с мягкой мебелью, столиками и креслами у окон. В дальнейшем возможно создание стрелкового клуба, проведение страйкбольных чемпионатов, соревнований по пейнтболу и т.д.

Игровые автоматы - вторая из закупленных комнат размером 7х6 м, полезная площадь 40,5 кв. м. Там планируются восемь игровых автоматов (азарных игр, футбол, баскетбол) на 15 лунок (1,55х0,95 м), настольный футбол (1,1х0,7 м), мягкая мебель, телевизор, журнальные столики. В перспективе - автомат "Автогонки", "Мотогонки", "Авиасимулятор".

Спортивный зал - размер 7,2х7,7 м, полезная площадь 55,4 кв. м. Приобретение оборудования запланировано на апрель 2013 г.: три теннисных стола, телевизор, музыкальный кинотеатр, мягкая мебель, журнальные столики. За счёт того, что теннисные столы складные, возможна трансформация в музыкальный (танцевальный) зал.

Комната отдыха (кинозал) - размер 6х7,2 м, полезная площадь 42,8 кв. м. План закупок оборудования на апрель 2013 г.: большая плазменная панель, музыкальный кинотеатр, игровая приставка (типа Sony PlayStation-3), мягкая мебель, камин, журнальные столики с шахматами и нардами. Зонирование за счёт перегородок из искусственных деревьев. В перспективе - организация вечерних просмотров фильмов высокой чёткости, чемпионата по настольным играм.

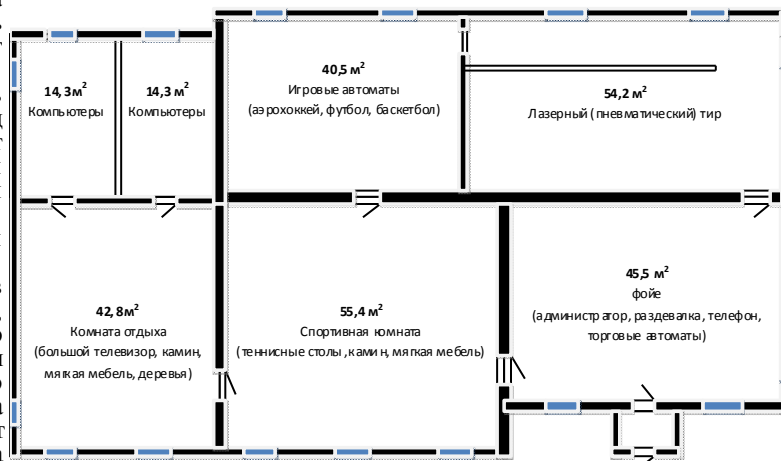
Компьютерный клуб - размер 6х2,9 м, полезная площадь 28,6 кв. м. План закупок - на апрель 2013 г. За счёт установки легкой перегородки делится на два изолированных помещения площадью по 14,3 кв. м. Планируется закупить компьютеры с наушниками, компьютерные столы, кресла. Компьютеры объединены в высокоскоростную локальную сеть. В перспективе - сеть с сервером у администратора с возможностью запуска он-лайн игр по своей локальной сети.

Дальнейшее развитие центра запланировано на долгосрочный период за счёт средств местного бюджета с учетом общественного мнения, а особенно мнения нашей молодежи, для которых собственно и создается данный комплекс.

Н.В.: Спасибо Вам большое, Жиганша Кешович, за интервью! Было очень интересно узнать о перспективах создания и развития такого нужного в нашем поселке заведения, как молодежный развлекательный центр!

Ж.М.: Да, идея неплохая и вполне реализуемая. Будем прилагать все усилия, чтобы воплотить ее в жизнь, и возможно, косени перережем традиционную красную ленточку. Пользуясь случаем, хочу довести до населения, а особенно до молодежи, такую информацию. Запланированный нами молодежный развлекательный центр еще не имеет своего, даже рабочего, названия. Поэтому предлагаю всем неравнодушным и заинтересованным в развитии поселка Белушья Губа жителям обращаться в администрацию с возможными идеями и предложениями по организации проекта молодежного центра, а также вариантами его названия. Авторы самых оригинальных проектов будут поощрены призом главы муниципального образования.

Схема здания молодежного центра
полезная площадь 267 м², высота потолков 2,5 м



Славна Масленица блинами!

Пятого апреля для учеников начальной школы было подготовлено и проведено мероприятие, посвященное зимнему празднику "Масленица". Праздник получился не только веселым, с насыщенной развлекательной программой, но ещё



и вкусным. Лилия Александровна Шуба в роли Сказочницы рассказала ребятам об истории праздника и о его возникновении. Встречали гостей радушно Хозяин и Хозяйка. С этими творческими ролями успешно справились Сметанина Ольга Владимировна и Карина Шумякова. Ну что ж, по старорусской традиции нужно было зиму проводить, дабы весна поскорее пришла. Но это оказалось не так легко. Зиму, роль которой сыграла Саша Рогозина, нужно было сначала рассмешить для того, чтобы она всё-таки уступила место весне. На Руси этот праздник длился семь дней, был самым веселым и сытным. Как правило, делалось чучело из соломы, которое всю неделю величали, блинами одаривали, в санихвозили и всячески развлекали.



Первый день недели назывался "Встреча". Русский народ старался вволю накататься с гор, поиграть в снежки, построить снежные фигуры и принять участие в кулачных боях. Поэтому ребятам был предложен конкурс на ловкость и сноровку, который так и назывался "воздушные бои". Участвовали три пары. Необходимо было сбить бумажную шапку с головы противника. Сложность состояла в том, что тот, кто должен был сбивать эту самую шапку, был с завязанными глазами. Зиму повеселили эти бои, но уходить она всё ещё не собиралась, а решила проверить ребят на меткость. На расстоянии "снежком"



нужно было попасть в ведерко. Это сложнее, чем кажется на первый взгляд. Ну и какая Масленица без катания на тройке лошадей? Вот только кони были заменены обычными деревянными швабрами, а ряд келлей послужил преградой для "всадников". Этот конкурс выглядел забавно, так как требовал от ребят проявления смекалки.

Второй день назывался "Заигрыш". В старину самым лучшим способом себя показать, других посмотреть было исполнение частушек. Но и тут ребята проявили себя смело, пропели заводные частушки.

Третий день - "Лакомка". По кругу были выставлены стулья, на один меньше числа игроков. Пока играет музыка, ребята бегают вокруг них. Как только музыка заканчивается - самый проворный должен успеть сесть на стул, а проигравший выбывает. И так, пока не останется один стул и один человек.

Четверг - день самый масленичный - "Разгул". Зима загадывала ребятам сложные загадки, но для наших детей нет ничего невозможного. Интересным конкурсом стал "Ручеек". Думаю, принцип этой игры знают все. И ребята - не исключение, в ручеек играли с охотой и особой радостью.



День пятый - "Тёщины вечерки". Детям был задан интересный вопрос, а кто же такая тёща? Прозвучали забавные ответы, такие как: "это мама моего папы", ну или "мама жены".

Следующий день масленицы - "Золовкины посиделки". В эти дни устраивались семейные чаепития с вручением подарков. Как известно, первые цветы, которые расцветают как только сойдет снег - это подснежники. Вот и следующим заданием для ребят стало собрать бумажные подснежники. Дети, как всегда, были активны и с удовольствием принимали участие в конкурсе.



И как же мы узнаем, что весна пришла? Ответ прост - прилетают птицы, снега тают. Дети играли в "птичью игру" - "Воробьи и вороны". Наверное, именно эта игра понравилась больше остальных, так как она была очень подвижная. А всем известна чрезмерная любовь маленьких детей к подвижным играм.

Заканчивался праздник масленицы "прощеным воскресеньем". Все просили друг у друга прощения, а затем жгли чучело Масленицы и окончательно прощались с Зимой. Ну и какая же Масленица без блинов! Гости уходили с праздника довольными и сытыми. Разумеется, любопытные корреспонденты газеты "Новоземельские вести" не смогли остаться в стороне. Да, хороша Масленица и блины хороши.

До свидания, Масленица, приходи в следующем году!

Наш корр. Анастасия ШЕВЧЕНКО
фото автора

**Администрация
муниципального образования
городской округ «Новая Земля»
сердечно поздравляет**

**Болдыреву Светлану Викторовну
Шевченко Александра Ивановича
Кравцова Руслана Васильевича
с Днём рождения!**



А Н О Н С
**В программе
«Новоземельский
меридиан»**

**13 апреля в 19.30
14 апреля в 11.30 и 19.30**

на канале «Детский мир» / «Телеклуб»

- 1. «Юрий Гагарин - звёздный избранник».**
Документальный фильм.
- 2. Итоги сессии Совета депутатов МО ГО «Новая Земля»**
- 3. Театрализованное представление «Провозы зимы» в новоземельской средней школе.**

Питание в пост

Соблюдая пост, попытаемся уберечь свой организм от неизбежного при этом, стресса и обеспечить его всеми необходимыми жизненно-важными веществами.

Для этого следует разнообразить рацион. Наш организм до того привык к мясным блюдам, различным колбасам, запеченным мясным оюрокам, вкусным пизцам, что для него является непреходящим стрессом то, что вдруг всех этих приятных яств его лишают, так как наступило время поста. Ясно, что на одной картошке и сухих кашах долго не протянуть. Значит надо разбудить свою фантазию и приготовить максимум блюд из того, что можно употребить во время Великого поста. Конечно, выбор не очень велик, но придумать что-нибудь можно. Кроме всяческих круп, есть еще овощи, которые можно потушить, запечь, сварить, засолить или замариновать. Есть множество разнообразных фруктов, из которых можно приготовить прекрасные десерты. В общем, устраивайте себе такое постное меню, чтобы блюда сегодняшнего дня были абсолютно не похожи на блюда завтрашнего.

Как разнообразить свое меню в пост

Наш организм привык получать достаточное количество белков из мясных и молочных продуктов. Однако орехи, бобовые, грибы - это тоже белок. Что касается грибов, то особо увлекаться ими не стоит, так как они тяжело усваиваются и дольше перевариваются, что является дополнительным стрессом для желудка. По максимуму используйте те дни, когда разрешается есть рыбу и морепродукты (кальмары, мидии, креветки). Устройте себе рыбный праздник.

Для повышения тонуса и сопротивляемости организма стрессу, помогут витамины. Бананы, цитрусовые, печеные яблоки. Из овощей предпочтительней всего капуста, причем в любом ее виде: салат из белокочанной капусты, капуста по-корейски, жареная, тушеная, квашеная, в те дни, когда можно употреблять растительное масло. Хорошо приготовить отвар шиповника, компот или кисель из сухофруктов, что отлично поддержит иммунитет и поднимет тонус организма. Кофе тоже неплохой энергетический напиток, но злоупотребление им может навредить здоровью, особенно в строгий пост. В выходные дни разрешается употребление небольшого количества виноградного вина. Отдайте предпочтение кагору, он поддержит сердечно-сосудистую систему, придаст сил и настроения. Злоупотреблять вином нельзя, это очень даже не поощрительно церковью.

В дни сухоядения (среда и пятница) ешьте пищу термически не обработанную или обработанную по минимуму, например яблоко, обданное кипятком, полезнее даже сырого. А в дни, когда разрешается есть горячее, можно побаловать себя и жареным, вареным, печеным.

Так как во время поста организм избавляется от шлаков, пейте больше жидкости, активизируя работу почек. Не ограничивайте себя освященной или минеральной водой. Пейте морс, кисель, компот, настои полезных трав, чай. К жидкостям

так же относятся постные борщи и супы.

Важным элементом являются и жиры. В дни, когда нельзя употреблять растительное масло, поешьте семечек и орехов, которые восполнят дефицит жиров. А в любые другие дни, не забывайте, что растительные масла - это не только подсолнечное, существуют десятки видов таких масел.

А главное помните, что время строгого поста дано человеку для того, чтобы он задумался над мыслями и поступками, раскаялся в грехах и, физически воздержавшись от "запретной" пищи, очистил свою душу.

Не будем забывать, что меню во время поста хотя и должно отличаться большим разнообразием и обеспечивать полноценную жизнедеятельность, но в тоже время оно должно быть достаточно простым и неизощренным. Кроме того, в пост не может идти речь ни о каких излишествах, в т.ч. и переедании, даже если вы ограничиваетесь исключительно постными продуктами.

Если вы будете правильно питаться и духовно развиваться, то Великий пост не будет казаться изнуряющим, а наоборот принесет облегчение и умиротворенность, которой так не хватает современным людям.

Представляем вашему вниманию несколько простых рецептов.

Картофельные котлеты с черносливом

Сделайте пюре из 400 граммов отварного картофеля, посолите, добавьте полстакана растительного масла, полстакана теплой воды и столько муки, чтобы получилось некрутое тесто.

Дайте постоять минут двадцать, чтобы мука разбухла, в это время приготовьте чернослив - очистите его от косточек, залейте кипятком. Раскатайте тесто, нарежьте стаканом кружки, в середину каждого положите чернослив, сформируйте котлеты, защемив тесто в виде пирожков, обваляйте каждую котлету в панировочных сухарях и жарьте на сковороде в большом количестве растительного масла.

Шоколадно-манный мусс с лимоном

Ингредиенты:

вода - 2 стак.
манная крупа - 3 ст.л.
лимон - 1 шт.
сахар - 4-5 ст.л.
темный шоколад (постный) - 100 г
темный шоколад - для украшения

Способ приготовления:

Из воды и манки сварить кашу, добавить поломанный на кусочки шоколад, перемешать.

Добавить соки и цедру лимона, всыпать сахар и взбить миксером. Полученную шоколадную массу разложить по креманкам, убрать в холодильник на пару часов. Перед подачей украсить тертым шоколадом.

Приятного аппетита!

Подготовила Наталия ЗИНЧУК

**Учредители:
Администрация
и Совет депутатов
МО ГО «Новая Земля»**

Новоземельские вести

№ 14 (382) от 12 апреля 2013 года
Тираж 200 экз.

**Адрес редакции:
п. Белушья Губа, ул. Советская, дом 16**

Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов публикаций.
Авторы несут ответственность за достоверность предоставляемых материалов.

**Над выпуском работали:
Главный редактор:**

Е. Федотова

Корреспонденты:

И. Дубонов

Н. Федотова

И. Шевченко

А. Шевченко

Компьютерная верстка:

Н. Зинчук