



Новоземельские вести

Газета муниципального образования городской округ «Новая Земля»

Выходит с сентября 2004 г.

пятница, 04 февраля 2022 года

№ 04 (862)

ОЛИМПИАДА НА СТАРТЕ



Совсем скоро, 4 февраля, в 15.00 по московскому времени, начнутся XXIV Зимние Олимпийские игры, которые пройдут в Пекине.

Первым городом, подавшим заявку на проведение Зимней Олимпиады 2022, стала Алма-Ата. Позднее поступила заявка от Пекина. Были еще желающие провести олимпиаду в своем городе, но потом они отказались. Перед голосованием заявку Алма-Аты презентовал премьер-министр Казахстана Карим Масимов. Он сделал акцент на том, что "выбор Алма-Аты - это не риск, а возможность доказать, что развивающиеся страны меньшего размера могут успешно проводить Олимпийские игры". Заявку Пекина презентовала Ян Лань - известная бывшая ведущая CCTV. Она говорила об экономических достижениях своей страны и её способности "защитить долгосрочную финансовую устойчивость и репутацию Игр". В конечном итоге Пекин победил Алма-Ату с перевесом всего в четыре голоса. Пекин станет первым городом, принимающим и летние, и зимние Олимпийские игры.

В декабре 2017 года был представлен официальный логотип зимних Олимпийских игр 2022 года. Эмблема называется "зимняя мечта". Основная часть эмблемы представлена в виде развевающейся ленты, символизирующей горные хребты Китая, спортивные объекты, лыжные трассы и катки. Очертание ленты воспроизводит китайский иероглиф со значением «зима», как первый иероглиф названия эмблемы, и напоминает фигуру конькобежца в верхней части и силуэт лыжника в нижней. Синий цвет эмблемы олицетворяет будущее, а также чистоту льда и снега. Жёлтый и красный (цвета китайского флага) - символизируют стремление, молодость и жизненную энергию. Ниже на логотипе расположена надпись "Beijing 2022", ещё ниже

Многofункциональный спортивный комплекс, созданный для проведения Олимпийских игр.



Церемония приветствия Олимпийского огня 2022 в Пекине.

- пять олимпийских колец. Форма букв передаёт характерные черты китайской техники вырезания украшений из бумаги.

Талисманом игр стала панда по имени Бин Дуньдунь, одетая в ледяной костюм, напоминающий космический скафандр. Яркие разноцветные кольца, расположенные вокруг мордочки панды, символизируют обустроенные по новейшим технологиям ледовые и снежные арены Пекина, а сердечко на левой лапе - гостеприимность Китая.

Внешний вид олимпийских медалей перекликается с нефритовыми подвесками - с артефактами возрастом 5300 лет из развалин Линцзятань. На аверсе помещена Олимпийская эмблема и пять концентрических окружностей. На реверсе - эмблема Олимпиады-2022 и мотивы, навеянные древнекитайскими звёздными картами, представляющие звёздное небо и гармонию человека и природы.

На Олимпийских играх в Пекине будут представлены 91 национальных олимпийских комитетов.

Несмотря на то, что Олимпийские Игры являются символом объединения народов всего мира, эта Олимпиада не обошлась без политического вмешательства. Некоторые страны объявили о "дипломатическом бойкоте" Игр. Это означает, что в Пекин не поедут официальные представители этих стран. На спортсменов этих стран бойкот не распространяется. По состоянию на январь 2022 года дипломатический бойкот Играм объявили: Австралия, Бельгия, Великобритания, Дания, Канада, Литва, США и Япония. Не думаю, что это помешает нам болеть за наших спортсменов. Тем более, что наш президент на Олимпиаду поедет.

Олимпийский комитет России утвердил окончательный состав сборной, которая будет сражаться за медали на Играх-2022 в Пекине. В него вошли 212 атлетов, включая 103 женщины и 109 мужчин.

Удачи спортсменам пожелал президент России Владимир Путин. Глава государства пожелал олимпийцам здоровья и победного настроения. "Мы знаем, что на олимпийских играх не бывает легких матчей, понимаем, насколько это все сложно, но искренне будем болеть за вас и надеяться на удачу, но исходя из того, что наши спортсмены сборной команды РФ в целом сделают все возможное для того, чтобы доказать высокий класс российской спортивной школы и порадовать своих болельщиков", - добавил российский лидер.

Церемония открытия Олимпийских игр начнется в 15:00 по московскому времени и пройдет в "Птичьем гнезде" 4 февраля. Посмотреть на мероприятие вживую смогут около 91 тыс. зрителей. Организаторы скрывают детали будущей церемонии, но зрелище обещает быть масштабным. Спустя 16 дней там же устроят церемонию закрытия. Посетить ее удастся лишь вакцинированным жителям Китая.

Скоро все начинается! Будем болеть за наших!!!!

Материал подготовила Людмила ШКАРУПА с использованием интернет-ресурсов.

Есть или не есть, вот в чем вопрос



В последнее время среди людей, стремящихся вести здоровый образ жизни, стал весьма популярным метод очищения и оздоровления организма с помощью лечебного голодания. Голодание считается "операцией без ножа", а "хирургом" здесь выступает сама Природа.

Так чего же больше от голодания - пользы для организма человека или вреда? В спорах по этому поводу уже не одно десятилетие ломаются копья, а единого мнения как не было, так и нет.

В попытках найти верный ответ никак не обойтись без мэтра лечебного голодания, знаменитого на весь мир **Поля Брэгга**, который утверждал, что наш организм - лучший из врачей, он сам знает, как излечиться. Теория Брэгга проста: когда мы отказываемся от пищи, нашему организму не надо тратить силы на ее переваривание, и он полностью сосредотачивается на выведении всяких вредных ядов и шлаков. Те, кто строго следит за собственным весом и здоровьем, отлично знают этого человека. Американский диетолог, разработавший собственную теорию оздоровления организма, написавший известную на весь мир книгу "Чудо голодания". Он считал, что если человек будет применять в своей жизни лечебное голодание, то болезни будут обходить его стороной, а сам он сможет прожить 120 лет или даже больше.

Следует отметить, что официальная медицина никогда не отрицала пользу голодания. Существует даже такой специальный термин: РДТ - разгрузочно-диетическая терапия. Периодическое воздержание от пищи положительно влияет на процесс энергообмена на клеточном уровне. Это доказали ученые из Гарвардской школы общественного здоровья имени Т.Х. Чана в Бостоне. Они считают, что умеренное голодание запускает биологический алгоритм аутофагии, благодаря которому

замедляется процесс старения человека, то есть увеличивается продолжительность жизни.

Лечение голоданием использовали еще несколько тысячелетий назад: сведения об этом можно найти в разных источниках древнеиндийской медицины. Однако делалось это не с целью сбросить вес, а в рамках философской системы. Современные ученые к единому мнению относительно голодания так и не пришли, отмечая, что у метода есть как плюсы, так и минусы.

Первое - цель. Защитники метода считают лечебное голодание отличным методом для стимуляции защитных сил организма. Ведь во время стресса у человека пропадает аппетит, и на некоторое время можно совсем перестать есть - таким образом природа восстанавливает защитные процессы. С другой стороны, голодание может обострить многие болезни, начиная от язвы желудка и заканчивая нервным расстройством. При длительном голодании организм перестает получать необходимые ему витамины и микроэлементы. При лечебном голодании можно добиться омоложения клеток и тканей и уменьшить вес. Казалось бы, тут только плюс. Но нет, голодание для организма является стрессом, и после сброса первых килограммов он как будто начинает "подозревать", что наступили плохие времена, и нужно запастись жиром. Этим объясняется то, что после первых побед над лишними килограммами так трудно бывает удержать вес и не "нагнать" или даже не "перегнать" предыдущие показатели.

Далее - сам процесс. За счет голодания можно здорово сэкономить - это плюс. Но придется помучиться, особенно в первое время. Еда, как известно, - один из лучших антидепрессантов, отказывать себе в этом удовольствии тяжело. К тому же растущее чувство голода очень сложно держать в узде, и нередко женщины, проголодавшие весь день до позднего вечера, ближе к ночи бросаются к холодильнику, чтобы поглотить все, на что наткнется взгляд. Однако если заглушить в себе голодные порывы, организм вскоре перейдет на использование своих внутренних запасов как источника энергии. Обмен веществ ускорится, из организма будут выводиться токсины и другие вредные вещества.

Что же делать, если хочется стать подтянутым и стройным, как оздоровить организм и подготовиться к весеннему

сезону? На сегодняшний день существует несколько видов голодания: это однодневное голодание, сокращение рациона - пропуск одного приема пищи и полный отказ от еды (а в крайних вариантах и воды). С первыми двумя методами дело обстоит проще. Но если вы решили похудеть - подготовьтесь. Здесь важно настроиться эмоционально, ставя себе целью приобрести красивую и здоровую фигуру. От вашей силы воли зависит успех всего предприятия. Если вы собираетесь худеть в домашних условиях, гораздо эффективнее будет ввести в практику разгрузочные дни (яблочные, рисовые и т.д.), чем резко перестать есть. Полностью отказаться от еды можно на один, максимум два дня, не забывая при этом пить не менее двух литров воды в сутки. В это время не следует принимать никаких лекарств, курить или употреблять спиртное - этого ваш желудок точно не поймет. После одного-двух "голодных" дней не спешите наедаться. Введите в рацион сначала одно блюдо, потом другое, ешьте часто, но понемногу. Именно на этом этапе велик риск вернуть утраченные килограммы с лихвой. Не забывайте про спорт, больше ходите и бегайте.

Основоположник метода голодания и вегетарианец Поль Брэгг практиковал однодневные голодания с последующим увеличением количества дней. Сам он в течение года голодал по следующей схеме - сначала один день, потом, раз в квартал, неделю и раз в год еще три недели. Клизмы Брэгг отрицал, совсем не употреблял в пищу соль и много пил дистиллированной воды. Большое значение он придавал занятиям спортом, дыханию и крепким нервам. Советский психиатр и доктор медицинских наук Юрий Николаев тоже придавал большое значение голоданию, но, в отличие от Брэгга, применял для очищения клизмы. Кандидат медицинских наук Георгий Войтович считает, что лечение тяжелых больных методом голодания нужно проводить в несколько этапов, или, по его выражению, каскадов. Эти этапы необходимо перемежать циклами восстановительного питания. Голодать или нет - решайте сами, но, в любом случае, внедряя лечебное голодание можно только под присмотром врача-терапевта либо опытного диетолога. В этом вопросе сторонники метода абсолютно единогласны.

Материал подготовила
Ирина ШЕВЧЕНКО
с использованием интернет-ресурсов.

ПРЕСС-РЕЛИЗ "ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ"

Прокуратура ЗАТО г. Мирный информирует о порядке обжалования административного штрафа с фото-видеокамеры.

Согласно пункту 4 части 1 статьи 28.1 КоАП РФ одним из оснований для возбуждения дела об административном правонарушении является фиксация правонарушения в области безопасности дорожного движения работающими в автоматическом режиме специальными техническими средствами, имеющими функции фото- и киносъемки, видеозаписи. При выявлении правонарушений с помощью

таких средств протокол об административном правонарушении не составляется, а выносится постановление по делу об административном правонарушении в отношении собственника транспортного средства, копия которого направляется автовладельцу по почте.

В соответствии со статьями 30.1 и 30.3 КоАП РФ жалоба на постановление по делу об административном правонарушении может быть подана в течение 10 суток со дня вручения или получения копии постановления в вышестоящий орган, вышестоящему

должностному лицу либо в районный суд по месту рассмотрения дела. Такая жалоба подлежит рассмотрению в десятидневный срок со дня ее поступления со всеми материалами дела в орган, должностному лицу, уполномоченному рассматривать жалобу.

Порядок обжалования данного рода постановлений носит общий характер, предусмотренный КоАП РФ, и каких-либо особенностей не имеет.

Прокурор
старший советник юстиции
А.В. Филимонов

Передовой опыт капитана Фролова Данила Александровича, начальника полигона войсковой части 66461 по комплексу мероприятий, направленных на сплочение воинских коллективов, предупреждению нарушений уставных правил взаимоотношений между военнослужащими.



В войсковой части 66461 проходит службу начальник полигона капитан Фролов Данила Александрович, в должности с декабря 2019г.

В период прохождения службы капитан Фролов Д.А., имеет положительный опыт работы с военнослужащими, проходящими военную службу по контракту на должностях солдат, сержантов и прапорщиков в вопросах поддержания правопорядка и воинской дисциплины.

Работу по укреплению правопорядка и воинской дисциплины среди подчиненного личного состава считает одним из главных задач боевой подготовки, службы войск и повседневной деятельности подразделения, постоянно совершенствует формы и методы с учетом характера решаемых задач, складывающегося положения дел и влияния сезонных факторов.

Свою работу капитан Фролов Д.А., построил, прежде всего, на неукоснительном соблюдении военнослужащими своего подразделения требований общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации, а также проведении профилактических мероприятий, позволяющих исключить

совершение подчиненным личным составом любых правонарушений.

Капитан Фролов Д.А., прививает военнослужащим чувства дружбы и войскового товарищества, что помогает выполнять задачи в подразделении. В своей служебной направленности личный состав подразделения под руководством капитана Фролова Д.А., вывел на высший уровень использования объектов учебно-материальной базы войсковой части 66461.

На стрельбище войсковой части 66461 установлены огневые рубежи со сменной позиций для выполнения более сложных упражнений по огневой подготовки, что совершенствует знания и навыки военнослужащих. Произведена замена старого оборудования электронного тира на новый учебный стрелковый электронный комплекс. Отремонтированы учебные классы, в которых проходят теоретические занятия по предметам боевой подготовки. В спортивном комплексе "Арктика" произведен капитальный ремонт.

С учетом стоящих задач и направлений в вопросах поддержания правопорядка и воинской дисциплины капитан Фролов Д.А., в соответствии с требованиями руководящих документов, построил систему работы с военнослужащими по поддержанию правопорядка и воинской дисциплины, в которой основные усилия сосредоточил: на знании фамилии, имени, отчества, года рождения, национальности, рода занятий до военной службы, семейного положения каждого военнослужащего, его деловые и морально-политические и психологические качества с отражением этих данных в дневнике психолого-педагогического наблюдений, для этого капитан Фролов Д.А., ежедневно лично беседует с 2-3 подчиненными военнослужащими, с целью выявления неформальных лидеров, склонных к совершению правонарушений для своевременного разрешения конфликтных ситуаций правовым способом.

Ежемесячно уточняет социально-психологический портрет воинского коллектива, состав и направленность микрогрупп, уделяя особое внимание выявлению и работой с лидерами

отрицательной направленности.

Постоянно совершенствует свои психолого-педагогические навыки, изучает и применяет на практике современные методы обучения и воспитания военнослужащих.

Ежемесячно доводит до военнослужащих статьи Уголовного кодекса Российской Федерации об ответственности за преступления (в журнале доведения под подпись), приговоров военных судов и приказов об осуждении военнослужащих за совершенные преступления (по мере поступления).

Использует в полном объеме права, определенные Дисциплинарным уставом Вооруженных Сил Российской Федерации, по применению поощрений и дисциплинарных взысканий к подчиненным военнослужащим.

Периодически осуществляет проверку личного состава, несущего службу в суточном наряде, в случае нарушений принимает правовые методы реагирования.

В выходные и праздничные дни осуществляет проверку мест и условий проживания военнослужащих, проходящих военную службу по контракту и проживающих в общежитиях с целью привития им общепринятых морально-нравственных норм совместного проживания, проведения досуга и этических норм межличностного общения.

Еженедельно подводит с личным составом итоги состояния правопорядка и воинской дисциплины и ставит задачи на следующую неделю.

С учетом действенных мер, принимаемых капитаном Фроловым Д.А., в вверенном ему подразделении на 2022 год не допущено преступлений и происшествий, морально-политическая и психологическая обстановка в воинском коллективе высокая, он неоднократно поощрялся командованием подразделения и войсковой части за усердие и старание в вопросах поддержания правопорядка и воинской дисциплины.

Материал подготовил сержант Александр Черниченко

ПРЕСС-РЕЛИЗ "ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ"

Прокуратура ЗАТО г. Мирный информирует о продлении "дачной амнистии".

Федеральным законом от 08.12.2020 № 404-ФЗ "О внесении изменений в статью 70 Федерального закона "О государственной регистрации недвижимости" и статью 16 Федерального закона "О внесении изменений в Градостроительный кодекс Российской Федерации и отдельные законодательные акты Российской Федерации" определено, что до 01.03.2026 будет действовать

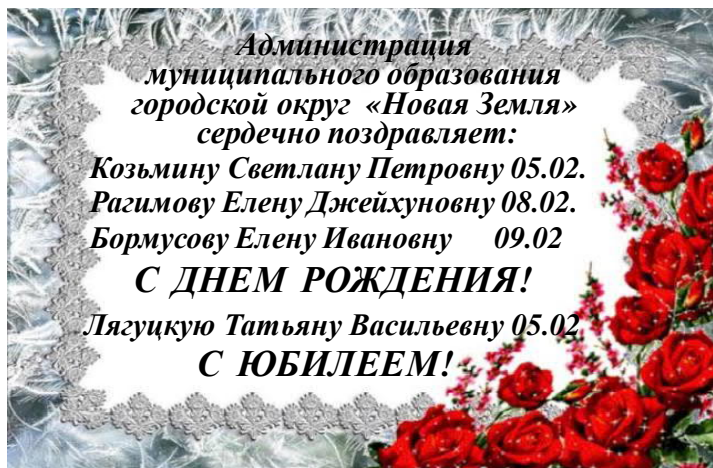
упрощенный порядок оформления прав граждан на садовые дома, построенные на земельном участке, предназначенном для ведения гражданами садоводства, для индивидуального жилищного строительства или для ведения личного подсобного хозяйства.

При этом предусматривается, что садовый дом или индивидуальный жилой дом должны соответствовать параметрам объекта индивидуального жилищного строительства, предусмотренных Градостроительным кодексом Российской

Федерации.

До 01.03.2026 так же продлевается упрощенный порядок направления уведомлений о строительстве объектов недвижимости, строительство которых начато до вступления в силу уведомительного порядка (то есть до 04.08.2018), и в отношении которых не было получено разрешение на строительство.

**Прокурор
старший советник юстиции
А.В. Филимонов**



Прокуратура информирует

ПРЕСС-РЕЛИЗ

"Прокуратура ЗАТО г. Мирный напоминает об уголовной ответственности за создание "фирм-однодневок"

В соответствии с Федеральным законом от 08.08.2001 № 129-ФЗ "О государственной регистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателей" при государственной регистрации создаваемого юридического лица в регистрирующий орган подается заявление, в котором подтверждается, что сведения, содержащиеся в представленных учредительных документах, достоверны.

На практике нередко случаи подписания необходимых для создания юридического лица документов гражданами, не имеющими реальных целей создания юридического лица и осуществления в нем функций учредителя (руководителя). Зачастую такими подставными лицами оказываются малообеспеченные и престарелые граждане, а также студенты. При этом данного рода организации зачастую создаются для осуществления различного рода правонарушений.

Вместе с тем ст. 173.1 УК РФ установлена уголовная ответственность за незаконное создание юридического лица. Подобные действия наказываются штрафом в размере от 100 000 до 300 000 рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от семи месяцев до одного года, либо принудительными работами на срок до 3 лет, либо лишением свободы на тот же срок.

Более суровые санкции предусмотрены за совершение данного деяния с использованием служебного положения, а также группой лиц по предварительному сговору.

Кроме того, действующим законодательством установлена уголовная ответственность (ст. 173.2 УК РФ) за



незаконное использование документов (например, паспорта или доверенности подставного лица) для образования юридического лица.

Прокурор
старший советник юстиции
А.В. Филимонов

ПРЕСС-РЕЛИЗ

"Прокуратура ЗАТО г. Мирный напоминает об уголовной ответственности за незаконную организацию азартных игр"

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2006 № 244-ФЗ "О государственном регулировании деятельности по организации и проведению азартных игр и о внесении изменений в некоторые законодательные акты Российской Федерации" игорные заведения (за исключением букмекерских контор, тотализаторов, их пунктов приема ставок) могут быть открыты исключительно в игорных зонах, которые не могут располагаться на землях населенных пунктов.

Уголовная ответственность за организацию и (или) проведение азартных игр с использованием игрового оборудования вне игорной зоны, либо без полученной в установленном порядке лицензии на осуществление деятельности по организации и проведению азартных игр в букмекерских конторах и тотализаторах вне игорной зоны, либо без полученного в установленном порядке разрешения на осуществление деятельности по организации и проведению азартных игр в игорной зоне, либо с использованием информационно-телекоммуникационных сетей, в том числе сети "Интернет", или средств связи, в том числе подвижной связи, за исключением случаев приема интерактивных ставок организаторами азартных игр в букмекерских конторах и (или) тотализаторах, а равно систематическое предоставление помещений для незаконных организации и (или) проведения азартных игр установлена статьей 171.2 УК РФ.

Нарушителям грозит наказание в виде штрафа в размере от 300 000 до 500 000 рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от одного года до трех лет; обязательных работ на срок от 180 до 240 часов; ограничения свободы на срок до четырех лет; либо лишением свободы на срок до двух лет.

Более суровые санкции предусмотрены за совершение данного деяния группой лиц по предварительному сговору, организованной группой, с извлечением дохода в крупном (более 1 500 000 рублей) либо особо крупном размере (более 6 000 000 рублей).

Прокурор
старший советник юстиции
А.В. Филимонов

Учредители:
Администрация
и Совет депутатов
МОГО «Новая Земля»
Издатель: МБУ «Узел связи
Новая Земля»

Новоземельские вести
№ 04(862) от 04 февраля 2022 года
Тираж 200 экз.

Адрес редакции:
п. Белушья Губа, ул. Советская, дом 16

тел.: 8(495)514-05-81*1115, 10-93

Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов публикаций.
Авторы несут ответственность за достоверность предоставляемых материалов.

Над выпуском работали:
Редактор отдела:
Л.Т. Сафиканова

Корреспонденты:
Л.Т. Сафиканова
И.В. Шевченко
Л.В. Шкарупа

Компьютерная верстка:
Л.В. Шкарупа

Подпись в печать
по графику - 18.00
фактически - 18.00