



Новоземельские вести

Газета муниципального образования городской округ «Новая Земля»

Выходит с сентября 2004 г.

пятница, 16 октября 2020 года

№ 45 (792)

СВЯЗЬ - НЕРВЫ АРМИИ



Ежегодно 20 октября в российской армии отмечается **День военного связиста** - профессиональный праздник всех работников и военнослужащих войск связи, установленный Указом Президента РФ от 31 мая 2006 года № 549 в целях возрождения и развития отечественных воинских традиций, повышения престижа военной службы и в знак признания заслуг военных специалистов в решении задач обеспечения обороны и безопасности государства. Ранее он отмечался как День связи Вооруженных Сил России.

Военная связь является неотъемлемой составной частью управления Вооруженными Силами, его материальной основой, а войска связи - это специальные войска, предназначенные для установления систем связи между войсками и силами в мирное и военное время. От этого рода войск зависит очень многое. Ведь именно они ответственны за то, чтобы задачи командования были точно и в срок переданы военнослужащим на места. А ещё ведь важно не допустить утечки секретной информации. Без хорошо налаженного взаимодействия управление в армии невозможно, а значит, труд связистов сложно переоценить. Именно от того, в каком состоянии находятся каналы коммуникации, зависит оперативность руководства абсолютно всеми военными операциями. Нарушение связи на поле боя неизбежно приведет к дезорганизации и неминуемым потерям. А потому войска связи иногда называют "нервами армии", потому что их бойцы не могут позволить себе расслабиться даже на минуту.

Современная система связи - это сложный многофункциональный организм, включающий многочисленные узлы связи различного назначения, многие тысячи километров линий радио, радиорелейной, тропосферной, проводной и других видов связи, и, конечно же, это специалисты, благодаря которым и работает этот сложный организм, - военные связисты.

От простейших звуковых и зрительных средств связи для передачи

сигналов и команд непосредственно на поле боя до широко разветвленных многоканальных, современных автоматизированных систем, способных обеспечивать связь практически на неограниченную дальность как со стационарными, так и подвижными объектами, находящимися на земле, на воде, под водой и в воздухе - таков исторический путь развития и совершенствования военной связи, неразрывно связанный с историей создания Вооруженных Сил, изменением форм и способов их применения, совершенствованием военного искусства. Дата празднования Дня связиста выбрана на основании того, что именно 20 октября 1919 года в Советской России были созданы специальные войска связи. Речь о создании по приказу Реввоенсовета централизованного руководства военной связью, которая определялась как стратегически важная в условиях гражданской войны и иностранной военной интервенции. Служба военной связи выделялась в спецслужбу штабов, а сами войска - в самостоятельные военные формирования в составе Рабоче-крестьянской Красной Армии.

Военные связисты Советской России, СССР и Российской Федерации принимали участие во всех без исключения войнах и вооружённых конфликтах, в которые были вовлечены Вооружённые силы Отечества. Одно из наиболее тяжёлых испытаний - Великая Отечественная война, подвиг военных связистов в ходе которой невозможно переоценить.

В результате первых ударов немецко-фашистских войск связь различного уровня и назначения была частично нарушенной. Зачастую у командования не было информации о положении дел на том или ином участке фронта, что фактически подрывало фундамент разработки эффективного плана операции. Расширение зоны оккупации территории СССР приводило к потере имевшихся систем связи. Так, к декабрю 1941 года протяжённость телефونно-телеграфных линий всесоюзного значения уменьшилась более чем на треть. Число эксплуатируемых СССР телеграфных аппаратов сократилось не менее чем на 40%.

Все силы и средства военных связистов были брошены на восстановление линий связи. По решению командования в СССР были созданы 10 ремонтно-восстановительных батальонов по 750 человек каждый к трём действующим линейным батальонам связи. На службу в войска связи призывались высококвалифицированные специалисты из Военной академии связи, Московского института инженеров связи, ЦНИИ связи и других профильных технических вузов и научных лабораторий. Военные связисты порой ценою собственной жизни восстанавливали нарушенные каналы, а также создавали

новые линии для обмена информацией. В весьма короткие сроки была осуществлена прокладка линий связи от Москвы до Ленинграда - через Ладогу. Эта линия позволила держать контакт с блокадным городом и уточнять вероятные возможности подвоза продовольствия, боеприпасов, а также планирование операций. В ходе войны появилась линия связи от Сталинграда до Невинномыска, которая проходила через территорию Калмыкии.

За короткое время были сформированы и подготовлены спецчасти для обеспечения связью в звене "Ставка - фронт". Кроме того, обслуживались линии в звене "армия-корпус-дивизия". К лету 1942 года командующие фронтами были обеспечены личными радиостанциями, которые использовались во время выезда в войска.

По-настоящему огромный вклад в развитие войск связи, а также технологической базы для их деятельности в годы Великой Отечественной войны, внёс легендарный нарком связи СССР (1939-1944) **Иван Терентьевич Пересыпкин** (1941-1944 - по совместительству замнаркома обороны СССР).



Иван Терентьевич Пересыпкин

До своего назначения на пост народного комиссара Иван Пересыпкин занимал должность заместителя начальника Управления Связи Красной Армии.

Иван Терентьевич - отнюдь не штабной чиновник. За время нахождения в должности наркома связи в период войны он непосредственным образом принимал участие фактически во всех крупных её битвах: от битвы за Москву и Сталинградской битвы до сражений по освобождению Украины, Белоруссии и Прибалтики от гитлеровцев. Иван Пересыпкин выезжал на фронт не менее 20 раз, о чём свидетельствуют военные архивы. Маршал всегда сам пытался

(начало, продолжение на стр.2)

(продолжение, начало на стр. 1)
разобраться в проблемах до конца, даже если на это уходила неделя или месяц. Не любил поверхностного подхода, знал реальное положение дел, вникал во все вопросы. Всю свою неистощимую и неугасимую энергию вкладывал в выполнение стоящих перед ним задач. Он заражал окружающих своим энтузиазмом, желанием и волей становиться лучше, тянуться вверх, подчиняться интересам дела, достичь цели во что бы то ни стало. Был нетерпим к любой небрежности. Далеко не случайно за глаза его называли "Иваном Грозным".

Высшей оценкой деятельности Пересыпкина в годы Великой Отечественной войны стало присвоение ему воинского звания маршала войск связи. Пересыпкин стал одним из самых молодых обладателей звания маршала рода войск - в 39-летнем возрасте. Иван Терентьевич был награжден 4-мя орденами Ленина, 2-мя орденами Красного Знамени, орденом Октябрьской революции, орденом Красной Звезды, орденом Кутузова 1-й степени и другими орденами и медалями, включая иностранные.

Связистам даже ставят памятники. Например, в Екатеринбурге 19 октября 2007 года появился уникальный бронзовый монумент, посвященный всем



павшим в бою связистам. **Монумент "Военный связист"**, автором которого стал художник Д. В. Куклин, установлен на улице Шейнкмана.

В скульптурной композиции

запечатлен военный солдат в форме. На спине связиста - катушка с полевым кабелем, левая рука лежит на телефонном аппарате, правой рукой он держит трубку и слушает. Скульптура получилась очень яркой, ведь именно таким образом военным связистам приходилось обеспечивать надежную связь между подразделениями. Стоя на одном колене и держа в руке военно-полевой телефон, солдат воплощает собой сосредоточие: именно от его действий зависит две трети успеха военной операции.

Работа военного связиста - это ежедневный труд и выполнение боевых и учебно-тренировочных задач не только на стационарных системах, но и на мобильных. Именно поэтому военной профессии связиста уделяется сегодня, да и во все времена большое внимание.

Редакция газеты "Новоземельские вести" поздравляет всех военных связистов России и ветеранов войск связи с профессиональным праздником! Желаем Вам здоровья, счастья, мирного неба над головой и чистого эфира! Будьте на связи!

Материал подготовила
Лейсан САФИКАНОВА

ПАЕК И ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Вряд ли кто-то будет спорить с тем фактом, что каждому человеку для успешного выполнения задач, прежде всего, необходимо здоровье.



Как говорится, "было бы здоровье - остальное приложится". Тем не менее, о том, что такое здоровье и как его поддерживать, представление имеет отнюдь не каждый. Многие привыкли думать, что если у них ничего не болит - значит, они здоровы, а если что-то заболело, то именно это и надо лечить, даже не подозревая о том, что настоящая причина может скрываться совсем не в том органе, который страдает. Однако такой подход не совсем подходит нашему организму и спасибо он нам за это не скажет! Наверняка Вы слышали такую фразу - "Здоровье нужно поддерживать"! И физическое, и психическое, и эмоциональное.

Для полноценного функционирования и борьбы с недружелюбной окружающей средой человеческому организму необходимо "правильное топливо"!

Мы живем в отдаленном от цивилизации месте, где нет продвинутых средств медицины, а влияние климатических изменений - одна из важнейших причин ухудшения состояния здоровья! Но есть и хорошая новость - мы в состоянии сами помочь себе и поддержать свой драгоценный организм! На помощь нам приходит вневременная мудрость, которая присутствовала всегда, и это самое малое, что мы можем сделать для себя любимых. Что же это за мудрость? **НАЧАТЬ ПИТАТЬСЯ ПРАВИЛЬНО!**

Правильно - это не про странные диеты, это не про голодание! Это про то, что много лет помогает людям оставаться здоровыми и энергичными!

Сразу хочется написать о том, что эта статья имеет исключительно информационно-познавательный характер и ни в коем случае не учит Вас тому, как правильно питаться. Мы не врачи, не диетологи и не эксперты, мы просто кое-что знаем и хотим поделиться этим с Вами! Может быть, Вы и сами знаете все о полезной еде, а мы просто Вам напомним.

Мы не так просто пришли к тому, что есть сейчас, к тому телу или состоянию здоровья, которое есть на данный момент.

Увидеть результат своих многолетних привычек в питании очень просто - разденьтесь и подойдите к зеркалу. Вас все устраивает в вашем теле? Вам нравится видеть себя таким или такой каждый день? Если да, то я Вам завидую! Если же нет? Что будете делать? Со здоровьем все проще, раздеться не нужно. Понаблюдайте за собой в течении дня, до еды и после. Вот Вы пообедали. Хочется улыбнуться и продолжать продуктивно работать, заниматься своими делами? Или Вы даже из-за стола подняться не можете? Если чувствуете тяжесть и давление - это не норма. А если отнестись со всей серьезностью, то можно пройти обследование, сдать анализы, посмотреть состав Вашей крови и мочи, для начала.

Да, мы часто питаемся без осознанности! На бегу! От усталости! От грусти. Это нужно признать и ни в коем случае не ругать себя. Нужно просто увидеть картину своего организма "как есть" и постараться ради себя!

Что такое правильное питание, долго писать не будем, а разберём на примере пайка, который мы получаем ежемесячно! Что у нас там есть "правильного"?

Овощи. Великолепные овощи, полные витаминов, катастрофически необходимых нашему организму, тут, в арктической тундре. Из овощей мы получаем важную для правильной работы

нашего организма клетчатку. Они нужны нам, чтобы выводить из нашей пищеварительной системы вредные бактерии и скопленную слизь, чтобы помочь переварить мясо или рыбу. Но самое важное то, как мы их употребляем. Жарим с литром масла? Не очень-то полезно. А вот свежие, запечённые, приготовленные на пару овощи способны творить чудеса с Вашим организмом!

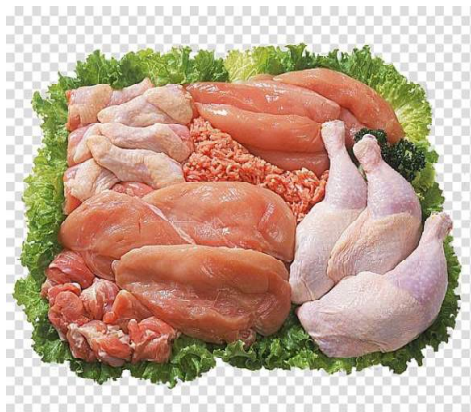


Крупы. Тоже входят в класс медленных углеводов. Но если Вы хотите похудеть, то не советуем есть их много! При неправильном и чрезмерном потреблении круп можно легко обзавестись жировыми отложениями. Но пользу круп нельзя недооценивать, крупы выступают одним из главных источников энергии, который необходим для активности и функциональности организма. Помимо питательной энергетической функции, они участвуют в формировании тканей организма (в том



(продолжение, начало на стр. 2) числе и мышечных!). Приемлемое потребление отвечает за правильное пищеварение и поддерживает работу иммунной системы. Некоторые исследования показывают, что рациональные дозы круп предотвращают появление злокачественных образований.

Курица. Ценный, диетический, и в то же время питательный продукт с низким содержанием жира и высоким содержанием протеина. В мясе кур содержатся витамины А, В1, В2, никотиновая кислота и множество минеральных веществ! Куриное мясо пригодно для самых строгих диет. И в то же время, высокое содержание белка позволяет курятине быть самым лучшим строительным материалом для мышц. Белок в курином мясе усваивается организмом лучше, поэтому курятину рекомендуют включать в меню детей ежедневно.



Растительное масло. Приверженцы здорового образа жизни никогда не будут отказываться от употребления растительного масла, так как знают, что в нем содержатся незаменимые полиненасыщенные жиры и кислоты, а также витамины, в том числе витамины групп Е и F. Масло содержит витамины групп А, D, Е, К, лицитин, который полезен для укрепления нервной системы.

Подсолнечное масло бывает двух видов: рафинированное и нерафинированное. Вообще, подсолнечное масло - продукт высококалорийный, и большое количество жиров в масле может стать причиной набора веса. Использовать его стоит ограниченно, в особенности для жарки блюд - добавлять нужно в минимальных количествах.

Яйца. Возможно, для кого-то станет открытием то, что яйца - это целый набор витаминов. Одно яйцо содержит 5% суточной нормы витамина А, 10% от нормы витамина D, а также микроэлементы: фосфор, йод и ретинол. Можно начать свой день с 2-х яиц, а не с печенья или батона с колбасой. Яйца помогают быстро насытиться, надолго снизить аппетит, повысить метаболизм, не переедать в течение дня, и впоследствии похудеть. Мужчинам советуют употреблять 4 яйца утром. Для формирования правильного гормонального фона рекомендуется включать яйца в рацион ребенка, достигшего трех лет и не имеющего противопоказаний.

Это самые простые и полезные продукты, которые есть на Новой Земле всегда! Научиться их вкусно и полезно приготовить не составит труда!

Для каждого организма все индивидуально, и что полезно для одного, то может быть вредно для другого! Важно найти именно то, что подходит Вам. Вам подходит быть здоровыми? Энергичными? Привлекательными? Бодрыми? Благодаря нашим стараниям питаться правильно, наше внутреннее состояние станет более позитивным и улучшится общее самочувствие!

Женщины Новой Земли выбирают быть привлекательными! Ведь от того, как мы выглядим и как себя чувствуем, зависит то, каким мужчинам мы нравимся, какую работу нам предлагают, какие люди хотят общаться с нами!

Все не так уж и сложно. Помните - чтобы составить свой правильный рацион, важно постараться исключить те

продукты, от которых вы чувствуете себя плохо, от которых Вы набираете лишний вес и постараться включить те, что приводят Ваш организм в порядок! И во всем чувствовать меру! Для похудения (женщинам) считать свою суточную норму килокалорий, а для набора массы (мужчинам) - свою. Самое важное, помнить, что ЕДА - это топливо для организма, чем мы его питаем, таким он и будет! Такой вид приобретёт наше тело. Еда - это не единственный способ получить удовольствие от жизни (только в редких случаях это так). Еда должна быть простой и питательной. Получить удовольствие можно от любой подходящей Вам физической нагрузки! Получить удовольствие от отражения в зеркале и гордости за то, как Вы над собой постарались.

Правильное питание - это про любовь к себе! А запихивать в себя что



попало - это не любовь! И в наших краях можно питаться правильно и полезно. Добавив некоторые витамины, наивкуснейшую и наиболее полезную рыбу, которую приносят наши добытчики; орешки, физическую нагрузку. Хорошее самочувствие не заставит себя ждать.

Можно бесконечно жаловаться, а можно просто начать!

Материал подготовила
Надежда Соловьева

РАСШИРЕНА ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ЛИЧНОГО КАБИНЕТА ДЛЯ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ



У пользователей сервиса "Личный кабинет для физических лиц" на сайте ФНС России появилась возможность получить сведения о своих банковских счетах - соответствующий раздел добавлен во вкладке "Профиль". Он отражает информацию об имеющихся счетах в банках и позволяет выгружать эти данные в Excel-файл.

Кроме того, в Личном кабинете расширен раздел "Доходы". Теперь в нём

отображаются доходы физических лиц из различных источников: из справок по форме 2-НДФЛ, полученных от работодателя или иного налогового агента; из налоговой декларации по налогу на прибыль организаций (например, при выплате дивидендов акционерным обществом); из расчётов по страховым взносам, представленных работодателем.

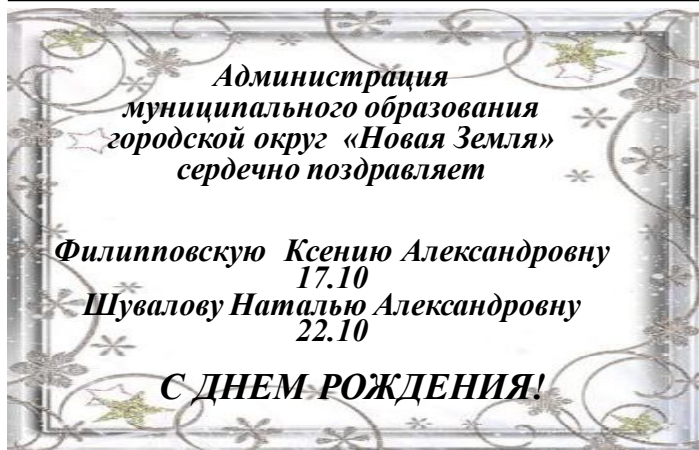
Количество пользователей интернет-сервиса ФНС России "Личный кабинет для физических лиц" в г. Архангельске с начала 2020 года увеличилось более чем на 5 тысяч и уже превысило 73 тысячи. Это означает, что почти каждый пятый житель областного центра имеет онлайн-доступ к информации об объектах имущества, транспортных средствах и доходах, начисленных налогах, имеющейся переплате или задолженности. Пользователь Личного кабинета может заполнить в интерактивном режиме и направить в налоговую инспекцию

декларацию о доходах 3-НДФЛ и иные документы в электронном формате; оплатить налоговые платежи и задолженность, не выходя из дома.

Регистрационная карта для подключения к сервису выдаётся в любой налоговой инспекции независимо от места жительства. Заявления на получение доступа к Личному кабинету принимаются также в отделениях Архангельского регионального МФЦ.

Кроме того, пользоваться сервисом можно с применением логина и пароля для Единого портала госуслуг goduslugi.ru (ЕПГУ). Для этого на стартовой странице Личного кабинета для физических лиц на сайте ФНС России выбирается вариант "Войти через госуслуги (ЕСИА)" и в соответствующие ячейки вводятся данные учётной записи ЕПГУ. Важно помнить, что учётная запись должна быть подтверждена в отделении МФЦ или других уполномоченных организациях.

ИФНС России по г. Архангельску

**А Н О Н С**

В программе
«Новоземельский
меридиан»



16 октября 2020 г. в 18.00

**Концерт к 65-летию со дня
образования авиационно-
технической базы, II часть.**

СОБСТВЕННИКАМ ИМУЩЕСТВА НАПРАВЛЯЮТСЯ НАЛОГОВЫЕ УВЕДОМЛЕНИЯ

Уведомления по имущественным налогам (транспортному, земельному и налогу на имущество) направляются пользователям Личного кабинета на сайте ФНС России в электронном виде, а остальным гражданам - по почте заказными письмами. Налоги должны поступить в бюджет не позднее 1 декабря.

Важно помнить, что пользователям Личного кабинета на сайте ФНС России уведомления направляются только в электронном виде, без дублирования на бумаге. Для получения уведомления необходимо зайти в сервис с помощью логина и пароля, полученного в налоговой инспекции или через МФЦ, либо через учетную запись Единого портала государственных услуг, подтвержденную лично.

Выдача уведомления непосредственно в налоговой инспекции производится только на основании заявления установленной формы и только самому налогоплательщику. Исключение составляют законные представители несовершеннолетних детей. Все остальные лица вправе получать уведомления за другого человека лишь на основании доверенности, заверенной нотариусом.

Приём заявлений и выдача налоговых уведомлений осуществляются также в отделениях МФЦ Архангельской области.

В 2020 году, как и в предыдущем, уведомления

рассылаются без отдельной квитанции на уплату. Теперь все необходимые реквизиты содержатся непосредственно в уведомлении: уникальный идентификатор начисления (УИН), сумма налога, статус составителя платежа, реквизиты получателя, код бюджетной классификации и т.д. Для оплаты налогов через банк достаточно показать оператору QR-код или штрих-код.

ИФНС России по г. Архангельску напоминает, что для перечисления платежа идти в банк теперь не обязательно. Значительно удобнее воспользоваться онлайн-оплатой на сайте ФНС России - через сервис "Уплата налогов и пошлин" либо через Личный кабинет. Причём в Личном кабинете оплата банковской картой происходит непосредственно в сервисе, без перехода на сайт кредитной организации. Можно оплатить и через мобильный банк - для этого в уведомлении имеются QR-код и штрих-код банка. Дистанционная оплата особенно актуальна в условиях распространения коронавирусной инфекции.

Срок уплаты имущественных налогов за 2019 год - не позднее 1 декабря 2020 года. Своевременное перечисление средств в бюджет поможет избежать начисления пеней и применения мер принудительного взыскания.

ИФНС России по г. Архангельску

С 1 июля в Архангельской области действует налог на профессиональный доход

С 1 июля в Архангельской области применяется новый специальный налоговый режим для самозанятых граждан - налог на профессиональный доход. Он предназначен для граждан, получающих доход от личной профессиональной деятельности, у которых нет работодателя и наёмных работников, при максимальной сумме дохода не более 2,4 миллиона рублей в календарном году. Новый налоговый режим позволяет превратить своё хобби в настоящий бизнес.

Система налогообложения в виде налога на профессиональный доход предусматривает использование новых информационно-технологических решений. Они позволяют налогоплательщикам автоматизировано с использованием мобильного приложения "Мой налог" или веб-кабинета на сайте ФНС России подключиться к интернет-платформам, обмениваться информацией с налоговыми органами без представления налоговой отчётности, а также уплачивать единый налог с выручки.

Количество граждан, выбравших для себя новую систему налогообложения, увеличивается ежедневно. Это объясняется её удобством и простотой:

- возможность легализации своей деятельности без оформления статуса индивидуального предпринимателя;
- отсутствует отчётность;

- выгодная налоговая ставка, составляющая при получении дохода от физических лиц 4%, от организаций и индивидуальных предпринимателей - 6%;

- не нужно применять контрольно-кассовую технику;
- чеки формируются в приложении "Мой налог" (веб-кабинете);

- можно не платить страховые взносы;
- постановка на учёт и снятие с учёта осуществляются в онлайн-режиме, без визита в налоговую инспекцию.

Специальный налоговый режим "Налог на профессиональный доход" интересен начинающим предпринимателям, которые имеют свой небольшой бизнес, например, занимаются дизайном, фотографией, репетиторством, ремонтом квартир. Кроме того, этот режим удобен для людей, сдающих в аренду своё жильё. При этом следует помнить, что при сдаче в аренду нежилых помещений применение этого налогового режима не предусмотрено. Кроме того, не вправе применять налог на профессиональный доход индивидуальные предприниматели, использующие другие специальные налоговые режимы.

Подробная информация о налоге на профессиональный доход доступна в специальном разделе сайта ФНС России.

ИФНС России по г. Архангельску

**Учредители:
Администрация
и Совет депутатов
МОГО «Новая Земля»
Издатель: МБУ «Узел связи
Новая Земля»**

Новоземельские вести
№ 45(792) от 16 октября 2020 года
Тираж 200 экз.

**Адрес редакции:
п. Белушья Губа, ул. Советская, дом 16**

тел.: 8(495)514-05-81*1115, 10-93

Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов публикаций.
Авторы несут ответственность за достоверность предоставляемых материалов.

**Над выпуском работали:
Редактор отдела:
А.С. Белинина
Корреспонденты:
А.С. Белинина
Л.Т. Сафиканова
Л.В. Шкарупа**

**Компьютерная верстка:
Л.В. Шкарупа**

Подпись в печать
по графику - 18.00
фактически - 18.00