



Новоземельские вести

Газета муниципального образования городской округ «Новая Земля»

Выходит с сентября 2004 г.

пятница, 20 июня 2014 года

№ 24 (444)

Никто не забыт и ничто не забыто!

Двадцать второе июня отмечается в современной России как День памяти и скорби - день начала Великой Отечественной войны.

Сегодня мы отмечаем 73-ю годовщину начала Великой Отечественной войны. Она стала одной из самых кровопролитных войн за всю историю человечества.

Рано утром 22 июня 1941 года немецкая армия, подмявшая под себя почти всю Европу, вторглась на территорию СССР. Через несколько часов, в своем радиобрещении к жителям Германии, Гитлер назвал это величайшим наступлением из тех, что видел мир. В СССР - 22 июня всегда оставалось днем вероломного вторжения фашистских захватчиков.

Сегодня, спустя семь десятков лет после тех событий, начало войны - это не только печальная дата в истории нашего государства, но и день гордости. За тех, кто смог сделать все, для того чтобы эта война закончилась не так, как ее задумали в кабинетах вермахта. И каковы бы не были ее истинные причины, для большинства людей, переживших Великую Отечественную, самыми главными событиями в жизни были и остаются 22 июня 1941 и День победы.

Тогда в далеком 1941 году никто даже не мог предположить, чем обернется для всей страны это событие, 22 июня - день, когда разрушились надежды целых поколений. Вторая мировая война вторглась в мирную жизнь нашей Родины, став для неё Великой Отечественной.

Ранним утром 22 июня 1941 года фашистская Германия и её союзники обрушили на нашу страну удар невиданного в истории армии вторжения: 190 дивизий - до 5 млн. человек, свыше 4 тыс. танков, более 47 тыс. орудий и миномётов, свыше 4 тыс. самолётов, около 250 кораблей. Им противостояли 186 наших дивизий - около 3 млн. человек, более 3 тыс. танков, 10 тыс. самолётов, включая авиацию Северного, Балтийского и Чёрного флотов.

Началась Великая Отечественная война. Развязывая войну, агрессоры стремились уничтожить наше государство, превратить людей в рабов. Советский Союз, по плану нацистов, должен был быть расчленён и ликвидирован. На его территории предполагалось образовать четыре рейхскомиссариата - германские провинции.

Первыми удар немецкой регулярной армии приняли на себя пограничники в городе Бресте. Более месяца держал оборону гарнизон Брестской крепости. Ее защитники



разных поколений возлагают цветы и отдают дань уважения ныне живущим ветеранам. В каждой российской семье вспоминают родных, отдавших свои жизни за свободу и независимость нашей страны. То, что мы сейчас живем, это все благодаря тем людям, которые воевали и гибли во время Второй

первыми ощутили на себе ужасы войны и

Мировой. Представить невозможно, что им было столько лет, сколько нам сейчас...

**Июнь. Россия. Воскресенье.
Рассвет в объятиях тишины.
Осталось хрупкое мгновенье
До первых выстрелов войны.**

**Через секунду мир взорвётся,
Смерть поведёт парад-алле,
И навсегда погаснет солнце
Для миллионов на земле.**

**Безумный шквал огня и стали
Не повернется сам назад.
Два "супербога": Гитлер -
Сталин,
А между ними страшный ад.**

**Июнь. Россия. Воскресенье.
Страна на грани: быть не
быть...**

**И это жуткое мгновенье
Нам никогда не позабыть...
(Д. Попов)**

первыми увидели лицо врага. Уникальные кадры из немецких архивов - захватчики входят в развалины крепости. Но уже не так уверенно - страшный бой за крепость они запомнят навсегда.

Война длилась 1418 дней и ночей - страшное время отчаяния и мужества, надежды, тяжкого труда, невозвратных потерь и неиссякаемой веры. За это время страна потеряла более 30 миллионов человеческих жизней... Это было одно из тягчайших испытаний, когда-либо пережитых страной. Решалась не только судьба нашей страны, но и будущее мировой цивилизации.

Но планам Гитлера и его приспешников не суждено было сбыться. На борьбу с врагом поднялась вся страна - от мала до велика... И громили врага, и крушили его, не давая врагу ни покоя, ни отдыха...

Вырастают новые поколения, а россияне продолжают хранить память о той страшной войне. Каждый год 22 июня к памятникам и монументам героев люди

преклоняем головы перед погибшими на полях сражений, в застенках концлагерей, умершими от голода, пропавшими без вести. Отдаем дань уважения всем, кто прошел войну и вернул мирную жизнь на нашу землю.

Это был подвиг всего народа: солдат и офицеров, женщин, стариков и детей. В тяжелейшее для страны время они проявили свои самые ценные качества - сплоченность, взаимовыручку, самопожертвование, любовь и преданность Отчизне. Все то, что на протяжении веков было важно основой развития государства, его независимости и силы. Мы должны сохранить этот национальный дух, традиции добрососедства и гуманизма ради спокойного будущего и мира на планете. Наша святая обязанность беречь в поколениях правду о войне, о вкладе России в борьбу с фашизмом. Нельзя допустить попыток переписать историю.



Никто не забыт и ничто не забыто!

Подготовила
Ирина Шевченко

Здоровый образ жизни и адаптация на Крайнем Севере

Арктика всегда привлекала человека своими чарующими просторами, ледяной красотой и несметными природными богатствами. В прошлом, возможность стать жителем Архангельских поморов. А сегодня смелые и новаторские проекты освоения северного океанического шельфа и создание российской арктической группировки войск требуют привлечения в заполярье новых людских ресурсов. Поэтому от степени адаптации человека к суровым климатическим условиям Арктики зависит и воплощение в жизнь этих грандиозных планов на благо нашей России.

Природные условия на Крайнем Севере более суровы, чем в средней полосе. Особенности климата здесь хорошо известны. Но дело не только в арктическом климате и особом режиме освещенности (полярный день или полярная ночь). Здесь действуют на организм человека многие факторы, с которыми в средней полосе он вообще не сталкивается. Это комплекс факторов, таких как длительная низкая температура, колебания геомагнитного и электрического полей, атмосферного давления и тому подобное.

В настоящее время полагают, что особо важное воздействие на человека оказывают явления юсмиической природы: космические лучи и изменения солнечной активности. Особенности строения геомагнитной сферы таковы, что вобласти "холодных" широт Земля наиболее слабо защищена от вредного влияния космоса. Степень их воздействия может быть различной в зависимости от климатогеографических особенностей местности и индивидуальных особенностей человеческого организма.

И все же, что необходимо предпринимать для того, чтобы успешно адаптироваться к условиям новоземельского архипелага?

Прежде всего, нужно сохранять положительный психологический настрой на разрешение всех возникающих трудностей. И здесь, конечно, очень важна поддержка окружающих, особенно при решении жилищно-бытовых вопросов.

Нельзя забывать и о регулярных занятиях физической культурой и спортом. Это крайне важно при дефиците физической активности. Не случайно наш гарнизон может гордиться оснащенным современным оборудованием спорткомплексом "Арктика". Рекомендовано регулярное занятие

плаваньем и игровыми видами спорта, что является надежной профилактикой депрессии и поддерживает функциональную систему организма в надлежащей форме.



Такой богатырь!

Очень важным фактором для успешной адаптации к экстремальным условиям Крайнего Севера является организация правильного питания. Важно отметить, что в наших условиях есть много из того, что для этого необходимо. Так, все необходимые аминокислоты, в том числе и незаменимые, содержатся в мясе северного оленя и местной рыбе. Эти продукты содержат большое количество незаменимых жирных кислот, жирорастворимых витаминов, антиоксидантов. Мясо оленя по биологическим качествам во многом превосходит говядину, баранину, свинину. Оно содержит много водорастворимых витаминов и различных биоэлементов. По возможности не помешает, чтобы на вашем столе не переводились грибы и морошка (которые встречаются и у нас в гарнизоне), а также брусника, клюква, черника, голубика (их без проблем можно приобрести в Архангельске, а также в магазинах местной торговой сети). Надо помнить, что все в природе тонко сбалансировано. Человек должен питаться теми продуктами, которые природа дает ему там, где он преимущественно проживает.

Кроме того, исследователями доказано: чем дальше от экватора живет человек, тем больше он расходует энергии. Для личного состава, который повышается физическими нагрузками, покрыть большие энергетические затраты можно используя рационы питания высокой калорийности. Содержание калорий в таком рационе для северян должно превышать на 400-500 ккал в день, чем для людей, проживающих в средних широтах. В состав продовольственного пайка для жителей

заполярья должны входить мясомолочные продукты и в обязательном порядке - овощи и фрукты. Он также должен включать в себя различные витамины (благо сейчас распространены комплексные препараты), особенно начиная с апреля месяца.

Важно помнить, что питьевая вода в заполярье характеризуется малой минерализацией, малой жесткостью и особенно малым количеством фтора и йода. Дефицит этих микроэлементов в воде и пищевых продуктах приводит к распространению кариеса зубов, особенно у детей. Для восполнения этого дефицита необходимо производить фторирование воды и употреблять йодированную и поваренную соли в сочетании с рациональным питанием.

Но отдельной строкой хотелось бы остановиться на особом факторе риска - алкоголе!

Хотя он является чисто человеческим фактором, по своему воздействию он находится в числе главных факторов риска. Известно, что злоупотребление спиртными напитками на севере приводит к угнетающим последствиям для организма человека.

Считается, что алкоголь лечит простуду. Но это заблуждение, поскольку алкоголь снижает иммунитет и как следствие, пьющие люди намного чаще подвержены простудным заболеваниям. Организм сам справится с простудой,



В ритме боевой учебы

главное - ему не мешать, не добавлять себе новых порций бацилл. Пользу принесут домашний режим, полоскание горла, горчичники, аскорбиновая кислота, покой, но не стакан водки. Многие употребляют алкогольные напитки для поднятия настроения и тонуса. Но в результате получают неадекватное поведение, вызванное опьянением. Это состояние, а особенно его последствия, никак не назовешь хорошим настроением. Если без алкоголя не удается поднять настроение - самое время проконсультроваться у психиатра.

Ошибочно также считать, что алкоголь снимает стресс. Важно помнить, что прием алкоголя дает временный наркоз, но выход из такого наркоза значительно тяжелее самого стресса. Именно этот тяжелый выход, как физически, так и психологически, называется алкогольной зависимостью. Алкоголь не помогает при депрессии, лишь усиливает ее, доводя до трагических последствий.

Неверен и миф о том, что алкоголь укрепляет дружбу. Такая дружба длится



Лыжные гонки укрепляют здоровье

до тех пор, пока у вас есть деньги. Нет денег на бутылку - нет и друзей.

И вот здоровье уже подорвано неумеренным алкогольным возлиянием, возникает риск негативного воздействия на функциональные системы человека, например, сердечнососудистую и нервную системы, органы дыхания, печень и др. А это значит, что организм не может настроить свою работу на оптимальный режим, поэтому его органы и системы работают с напряжением, в режиме перегрузки, что может привести их к сбою. Нарастают различного рода неврастенические расстройства, психическая подавленность, неуравновешенность в поведении.

Угнетение психической сферы сопровождается нарушением функций головного мозга. В итоге наблюдается такое явление, как "дезадаптация".

Сейчас наступило царство полярного дня. День резко нарастал, и вот уже солнце не скрывается за горизонтом. Также быстро, как ночь сменяется полярным днем, возбуждение начинает преобладать над торможением. Еще недавно вас постоянно тянуло ко сну, и вот уже противоположная проблема - трудно засыпать вечером и, как следствие ощущаешь себя "разбитым" по утрам. Вот они, "крайние ситуации" заполярного года.

В этом случае можно посоветовать

успокаивающий чай, в состав которого входят корень валерианы, пустырник, зверобой, ромашка, тысячелистник, душица, мята, чабрец, шиповник, цвет бузины, марьян корень.

А действенная профилактика в этом случае только одна - здоровый образ жизни, который в любом случае приведет вас к рациональному разрешению возникающих проблем и конфликтов, а также созданию оптимальных условий для службы и отдыха.

Наш корр.
Игорь ДУБОНОСОВ
фото автора

Навстречу Юбилею Центрального полигона РФ

Равнение на лучших!

Публикация посвящается известному испытателю ядерного оружия на Новоземельском полигоне, лауреату Государственной премии СССР, кандидату технических наук, старшему научному сотруднику капитану 1 ранга Каурову Георгию Алексеевичу.

Военные корреспонденты о таких людях в передовицах писали: "Равнение на лучших!"

Лучшими он и его подчинённые всегда и были. Это происходило и в периоды его службы на дизельной подводной лодке в должности начальника химической службы, и на 6-м Государственном полигоне СССР в должностях начальника лаборатории, начальника отдела радиационных исследований, и, впоследствии, начальника отдела одного из научно-исследовательских институтов Министерства обороны.

Молодым капитаном 3 ранга с большим опытом флотской службы на различных должностях после окончания химического факультета военно-морского инженерного училища, Кауров Г.А. прибыл на полигон в 1964 году. Буквально с "колёс" включился в испытательную деятельность. Участие в выполнении высокого правительственного задания налагало особую ответственность на испытателей. В то время попасть на полигон, который занимается выполнением государственных задач, - дорогого стоит. Случайные люди здесь не оказывались.

Во-первых, Крайний Север с его особыми условиями службы, быта, отдыха "отфильтровывал" людей достаточно быстро; во-вторых, крайняя важность решаемых здесь государственных задач требовала высокой ответственности, инициативы, самопожертвования. Например, офицер, недавний выпускник, чувствовал себя на голову выше, чем его однокашники по училищу, - ведь выполнялись боевые задачи, и не каждому выпадала высокая честь стать испытателем ядерного оружия. Как правило, военными органами кадров сюда отбирались наиболее подготовленные офицеры.

В 1963 году был заключён Московский договор о запрещении ядерных испытаний в трёх средах. На полигоне начинался новый ответственный период в развитии испытаний. Полигон приступил к проведению ядерных

испытаний под землёй. Совершенно новый вид испытаний требовал других методик, иной измерительной аппаратуры, разработки и внедрения технологий создаваемых забивочных комплексов штолен с целью исключения выхода продуктов взрыва в атмосферу.

Кауров Г.А., как и подобает офицеру флота, с энергией и энтузиазмом



Кауров Георгий Алексеевич

окунулся в новую специальную деятельность, связанную с большим объёмом полевых измерений при подготовке к испытаниям, отбором и анализом проб, обработкой результатов, написанием научных отчётов.

Вскоре перспективный офицер был отмечен не только командирами, - с самой положительной стороны он характеризовался руководством Министерства среднего машиностроения, участвовавшим в специальных испытаниях в составе Государственной комиссии, вплоть до председателя Государственной комиссии. Способствовала такому отношению со стороны гражданских специалистов, несомненно, и испытательная деятельность лично Георгия Алексеевича.

Так, при ядерном испытании в 1969 году произошла нештатная ситуация. В этих условиях правильные действия Каурова Г.А. предотвратили неоправданное переобучение испытателей, всех тех, кто оказался в районе, близком к зоне выхода радиоактивных продуктов взрыва. В ходе

другого испытания в опыте 1971 года не сработало одно из специальных изделий. Министром среднего машиностроения СССР Славским Ефимом Павловичем было принято решение о проходе дополнительного штрека для вскрытия камеры с несработавшим ядерным зарядом. Каурову Г.А. предстояло личным примером убедить горняков, осуществлявших горную проходку к "мертвецу", в полной радиационной безопасности проводимых работ. В итоге горняки сделали то, что от них и требовалось.

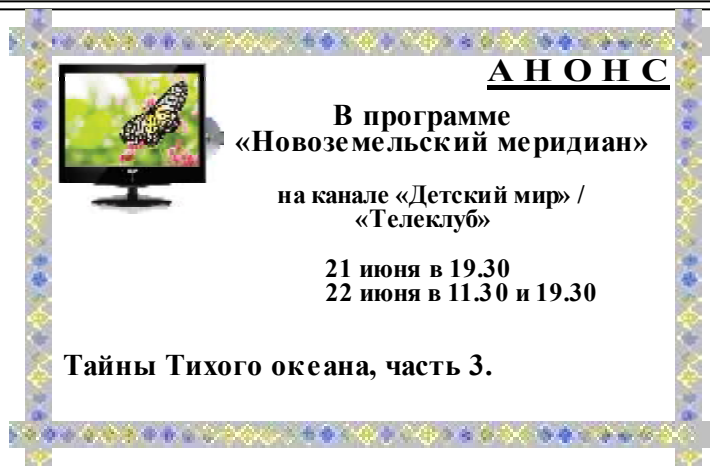
Подобные работы проверяют людей на надёжность, сближают их, выявляют чистоту помыслов. Неудивительно, что по-настоящему товарищеские отношения у Каурова Г.А. возникли с начальником 5 управления Министерства среднего машиностроения, Героем социалистического труда Цырковым Георгием Александровичем, Главным конструктором ядерных зарядов Верниковским Владиславом Антониевичем и другими, не менее значимыми фигурами в испытательской среде.

Вскоре, за мужество, проявленное при выполнении задания командования в сложных погодных условиях Арктики, Георгий Алексеевич был удостоен первой государственной награды. Ему была вручена медаль "За боевые заслуги". В 1972 году одним из первых на новоземельском полигоне им была защищена диссертация на соискание ученой степени кандидата технических наук. В те годы испытания ядерного оружия проводились и на Семипалатинском полигоне, созданным как научное и испытательное подразделение. Неотторженные испытатели Семипалатинского полигона выросли до известных учёных. Это доктора технических наук, ставшие профессорами, Лобарев В.М., Матущенко А.М., Сафонов В.Ф. и другие. Рост офицера от испытателя до учёного на этом полигоне был системной. Для новоземельского полигона становление испытателя как учёного скорее было исключением, чем практикой. Не более десяти испытателей защитились в суровых условиях Заполярья. На полигоне ценили таких людей, а мы, как продолжатели их дела, брали с них пример. Отмечу, что впоследствии из отдела, которым руководил Кауров Г.А., многие



**Администрация
муниципального образования
городской округ «Новая Земля»
сердечно поздравляет**

**Кайбалиеву Мадину Зинелевну
с Днём рождения!**



А Н О Н С

**В программе
«Новоземельский меридиан»**

**на канале «Детский мир» /
«Телеклуб»**

**21 июня в 19.30
22 июня в 11.30 и 19.30**

Тайны Тихого океана, часть 3.

исследователи выросли до кандидатов наук и докторов наук.

Нужно сказать, что Кауров Г.А. "дышал" воздухом испытаний, для него это были по-настоящему счастливые дни. Такую же любовь он воспитывал и в нас, подчинённых. Откровенно сказать, дистанция между нами, молодыми офицерами и им, руководителем, настоящим испытателем, ставшим к тому времени коренным северным жителем, нами не ощущалась. Одним из первых новоземельцев подошёл Кауров Г.А. к десятилетнему рубежу пребывания на архипелаге Новая Земля. Результаты такой самоотдачи, не замедлили сказаться и, незадолго до перевода в Москву, он был назначен начальником отдела радиационных исследований научно-испытательной части полигона.

Казалось, судьба развела нас по разные стороны, он - в столице, на "Большой земле", мы - продолжаем службу на полигоне. Но и в дальнейшем Кауров продолжал активное сотрудничество с нами, уже в качестве куратора. Мы вместе продолжали делать общее дело на благо укрепления нашего государства.

Последовательно приходили известия о том, что Кауров Г.А. награждён орденом "За службу Родине в ВС СССР", стал лауреатом Государственной премии СССР, и о других его служебных и научных успехах.

Есть в моей служебной деятельности эпизод, которым горжусь и одновременно почитаю за честь. В ночь с 26 на 27 апреля 1986 года в составе первой группы воздушной

радиационной разведки на самолёте Ан-24рр участвовал в радиационной разведке на аварийном четвёртом блоке Чернобыльской АЭС, в воздушных пространствах Белоруссии и Украины. В соответствии с директивой начальника Генерального штаба СССР, руководил полётом и разрабатывал маршруты капитан 1 ранга Кауров Г.А.

В связи с указанным событием вспоминается один малоизвестный для общественности эпизод. Ночью 27 апреля самолёт-разведчик с нашей группой приземлился под Киевом в аэропорту Борисполя. Приборами мы зарегистрировали высокие уровни радиации, при этом наблюдались системные изменения показаний приборов. Как говорят профессионалы, показания "гуляли". Я высказал предположение, что облако радиоактивных продуктов вместе с воздушными массами принесло от станции. Иного предположения не было.

Кауров убыл на КДП для доклада в Москву о результатах нашей работы в воздухе, - к тому времени было сделано не менее трех пролётов над разрушенным блоком ЧАЭС. На ша группа оставалась на борту самолёта, продолжала вести измерения. При этом в районе взлётно-посадочной полосы слышен был гул самолёта, готовящегося к вылету. Вскоре самолёт взмыл в тёмное украинское небо, наступила полная тишина. Уровни радиации снизились практически до фоновых значений.

По возвращении нашего руководителя стало известно, что улетевшим воздушным

транспортом были вывезены пожарные, героически боровшиеся с пожаром на крыше 4-го блока атомной станции. Стали понятны и уровни радиации, и характер их изменений - "светило" от самих пожарных. Утром следующего дня мы приземлились на аэродроме Чкаловский.

Впоследствии два месяца в составе научной воинской части мы продолжали вести радиационный контроль зоны 30-ти километровой зоны отчуждения. Кауров ежедневно выезжал в район атомной станции, был облучён, с рук сходила кожа, раны долго не заживали... За проявленное мужество и героизм при ликвидации последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС Георгий Алексеевич был награждён орденом "Красная Звезда".

Пройдет ещё несколько лет, государство приравняет участников ядерных испытаний к чернобыльцам. Их станут называть ветеранами подразделений особого риска и частично распространят на них действие чернобыльского Закона. Многие испытатели впервые удостоятся государственных наград. Награждён будет и капитан 1 ранга Кауров Г.А. - уже российским орденом "Мужества".

Есть высокая логика жизни, заключающаяся в том, что мужественный, смелый и открытый человек получает награду, в смысл которой вложено слово "мужество".

В связи с предстоящим 60-летним юбилеем Центрального полигона мы, испытатели-новоземельцы, обращаемся к Руководству Главного управления с ходатайством о присвоении спектрометрической лаборатории научно-испытательного отдела Центрального полигона России имени испытателя ядерного оружия капитана 1 ранга Каурова Георгия Алексеевича.

**Участник ликвидации последствий
катастрофы на ЧАЭС
Ветеран подразделений особого риска
И. Н. Костюкович**



**В лесу под Чернобылем.
1986 год.**

Новоземельские вести

№ 24 (444) от 20 июня 2014 года
Тираж 200 экз.

Адрес редакции:

п. Белушья Губа, ул. Советская, дом 16

тел.: 8(495)514-05-81*1115, 10-93

Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов публикаций.

Авторы несут ответственность за достоверность предоставляемых материалов.

**Учредители:
Администрация
и Совет депутатов
МО ГО «Новая Земля»**

**Над выпуском работали:
Главный редактор:
И. Шевченко**

**Корреспонденты:
И. Дубоносов
Р. Кравцов
И. Шевченко**

**Компьютерная верстка:
Н. Зинчук**