



Новоземельские вести

Газета муниципального образования городской округ «Новая Земля»

Выходит с сентября 2004 г.

пятница, 23 сентября 2022 года

№ 39 (897)

ОБ ОБРАЩЕНИИ ПРЕЗИДЕНТА

Утром 21 сентября Президент России Владимир Путин выступил с обращением к гражданам, посвященным специальной военной операции РФ и угрозе со стороны стран Запада. Позже министр обороны РФ Сергей Шойгу дал комментарий о ходе боевых



действий.

1. Референдумы на освобожденных территориях

В обращении Путин прокомментировал вопрос организации референдумов на освобожденных территориях, в частности в республиках Донбасса, и пообещал обеспечить со стороны России безопасность проведения голосования. "Многие были вынуждены стать беженцами, покинуть дом, а те, кто остался, подвергаются ракетным обстрелам со стороны боевиков. То решение о своем будущем, которое примет большинство жителей Донецкой и Луганской народных республик, Запорожской и Херсонской областей, мы поддерживаем", - отметил он.

Шойгу напомнил, что Россия установила полный контроль над территорией Луганской Народной Республики (ЛНР). Освобождены часть Запорожья и Херсонщины, продолжается наступление в Донецкой Народной Республике (ДНР). Референдумы пройдут с 23 по 27 сентября.

2. Частичная мобилизация: кого призвуют

Глава государства также подписал указ о частичной мобилизации. Призовут тех, кто:

- 1) является гражданином РФ, проходил службу в рядах вооруженных сил и находится в запасе;
- 2) имеет боевой опыт;
- 3) имеет военно-учетные специальности.

Минобороны России дало разъяснения, что в рамках частичной мобилизации будут призываться категории граждан, которые необходимы для выполнения задач - стрелки, танкисты, артиллеристы, водители, механики-водители. Очередность призыва граждан из запаса не установлена, но приоритет отдается тем, кто имеет подходящие военно-учетные специальности. В ведомстве подчеркнули, что одним из основных факто-

ров при мобилизации станет наличие у человека боевого опыта.

Призываться будут как офицеры, так и рядовые и сержанты. Рядовые и сержанты в возрасте до 35 лет, младшие офицеры - до 50 лет, старшие - до 55 лет. Есть должности, которые могут замещаться женщинами, имеющими соответствующие военно-учетные специальности, например, медработники - но потребность в таких специалистах минимальная.

Также в ведомстве объяснили, кого не будут призывать по мобилизации. Это военнообязанные граждане, для которых законом предусмотрена отсрочка. Это те, кто временно не годен к военной службе, согласно установленному правительством положению о военно-врачебной экспертизе. Также не



будут призывать тех, кто занят уходом за больными родственниками или инвалидами первой группы, граждан, имеющих на иждивении четырех или больше детей младше 16 лет, работников предприятий оборонной промышленности и других лиц, которым отсрочка полагается по закону.

Квоты по численности призываемых из запаса не устанавливаются. Для каждого региона определено отдельное мобилизационное задание, оно зависит от количества граждан на воинском учете в регионе.

Также те, кто постоянно живет вне России и не состоит на воинском учете, не подлежат призыву, а те, кто уехал ненадолго и по месту жительства в России состоит на воинском учете, могут быть призваны.

Призванные в обязательном порядке будут проходить военную подготовку.

Необходимость таких мер Путин аргументировал открытой антироссийской политикой Запада и стремлением Вашингтона и Брюсселя уничтожить страну. В частности, НАТО прямо подталкивает Киев к переносу военных действий на территорию России, а западные официальные лица призывают использовать против РФ любые военные методы.

По словам президента, Россия вынуждена использовать для своей защиты все имеющиеся средства.

Министр обороны РФ Сергей Шойгу заверил, что частичная мобилизация не коснется проходящих военную службу

срочников и студентов военных вузов. Глава ведомства уточнил, что Россия располагает огромным мобилизационным ресурсом. Силы будут брошены для установления контроля над линией соприкосновения в 1 тыс. км и освобожденных территорий.

Порядок призыва тоже не менялся: он установлен постановлением правительства № 852 от 30 декабря 2006 года (последние изменения в этот документ вносились осенью 2021 года).

"Для оповещения граждан о сроках начала исполнения ими обязанностей по мобилизации соответствующим военным комиссариатом (федеральным органом исполнительной власти, имеющим запас) выписываются повестки, которые в мирное время хранятся в порядке, определяемом Министерством обороны Российской Федерации", - говорится в документе.

Правила вручения повесток тоже не менялись: их по-прежнему должны отдавать лично в руки и под подпись, точно так же, как и срочникам. При этом, где именно будет вручена повестка, значения не имеет: могут дожидаться, например, у подъезда.

Сроков вручения повестки постановлением правительства не устанавливается.

Сам факт введения мобилизации никаких обязанностей гражданам, которые повестку не получили, не вменяет: человек не обязан являться в военкомат без повестки или отчитываться перед кем-либо, почему он не в армии.

3. Возможность применения ядерного оружия

Российский лидер напомнил об угрозах применения ядерного оружия, неоднократно поступающих со стороны западных стран. Тем не менее президент подчеркнул, что безопасность суверенитета РФ и ее граждан обеспечивается всеми возможными способами. "Тем, кто позволяет такие заявления, хочу напомнить, что наша страна также располагает различными средствами поражения, а по отдельным компонентам и более современными, чем у НАТО", - пригрозил глава государства.

При этом Шойгу доложил, что все виды Вооруженных сил РФ, включая ядерную триаду, выполняют поставленные перед ними в рамках спецоперации задачи.

4. Ход СВО на Украине

Министр обороны также проинформировал россиян о ходе военной спецоперации на территории Украины и озвучил потери. По данным Минобороны, за время проведения СВО потери российской армии составили 5937 человек погибшими. Благодаря усилиям военных медиков 90% раненых солдат вернулись в строй.

Материал подготовила
Лейсан САФИКАНОВА,
информация из интернет-источников

ТАНКОВЫЕ ВОЙСКА ГЛАЗАМИ ДЕТЕЙ

Шестнадцатого сентября в ФГКОУ "СОШ №150" прошло награждение участников конкурса "Танковые войска". Конкурс прошел совместно с администрацией и Советом Депутатов МО ГО "Новая Земля".

В номинации "Лучший рисунок" в возрастной группе (1-4 классы) I место заняла Цветкова Владислава, II место получил Абашев Глеб, III место заняла Кренева Ульяна; в возрастной группе (5-9 классы) I место заняла Кузнецова Карина, II место поделили Сырников Семен и Павлов Сергей, а III занял Усачев Владимир.

В номинации "Лучшее изделие, поделка" в возрастной группе (1-4 классы) I место заняла Андреева Елизавета, II место получил Комаров Адам; в возрастной группе (5-9 классы) I место заняла Губайдуллина Элина, II место получила Танатарова Мадина, III место поделили Нурушев Михаил и Матяш София.

В номинации "Лучшее стихотворение" I место занял Гайдай Степан.

Все победители получили грамоты и памятные подарки, и конечно же, без подарков не остались и все участники конкурса. Работы детей заняли свои места



на специальной выставке, где любой мог посмотреть и оценить старания и таланты участников!

Материал подготовила
Лейсан САФИКАНОВА,
фото автора.

ПРАЗДНОВАНИЕ ВАЖНЫХ ДАТ

Шестнадцатого сентября в Доме офицеров (гарнизона) прошло торжественное празднование 68-й годовщины со дня образования Центрального орденов Ленина и Суворова полигона Российской Федерации.

Традиционно торжественную часть открыл внос флага Российской Федерации, Знамени ЦП РФ и Андреевского флага. Прогремел гимн. Начальник Центрального полигона РФ Андрей Анатольевич Синицын поздравил весь личный состав, а также жителей гарнизона с важной датой, затем провел награждение отличившихся военнослужащих.

Вторым знаменательным событием в этот день стало вступление в должность Главы муниципального образования городской округ "Новая Земля" Андрея Николаевича Симовина. Андрей Николаевич принес присягу перед депутатами Совета Депутатов МО ГО "Новая Земля", руководителями организаций и предприятий муниципального образования "Новая Земля", и конечно, перед всеми новоземельцами. Андрей Николаевич также провел награждение граждан наградами МО ГО "Новая Земля", такими,

как "Ветерану Новой Земли", "Илья Константинович Вылка", "За заслуги перед Новой Землей".

Затем начался праздничный концерт. Зрителей поприветствовали ведущие Евгений Гомзяков и Дмитрий Дудко, пожелав зрителям хорошего настроения.



Первым выступил военный оркестр в/ч 77510 с энергичным звучанием



Бурные аплодисменты сорвало выступление юнармейского отряда "Арктика", маршировавшего под огромным триколором России. Николай Трапезников подарил залу эмоции гордости за страну песней "Берега России", передал тепло, восхищение и заставил украдкой утирать слезы женскую половину зала песнями "Офицерушка" и "Слезы - небес роса".

Елена Радионова исполнила нежное соло на кларнете, ярко и сильно исполнила "Улетай на крыльях ветра". Олег Лустач подарил зрителям звенящие и мощные песни "Родина" и "небо славян". Инструментальным дуэтом выступили

(продолжение на стр.3)



номера "Марш", а затем к оркестру присоединился Олег Лустач, подарив зрителям гимн "Новоземельцы". Затем ведущие передали слово начальнику Дома офицеров (гарнизона) Николаю Ивановичу Луханину. Николай Иванович выступил с пронзительным стихом "О мужчинах".

(начало на стр.2)

Мария Дзевко и Донгак Алдын-Херел с композицией "Billie Jean" Майкла Джексона. Инструментальные номера не устают завораживать новоземельцев!



Как дань уважения всем, кто сейчас сражается в СВО, всем, кто проливает кровь за Родину, защищает мирных жителей, с песней "Встань" выступил Максим Бабров. Зал слушал это выступление стоя, кто-то с затаенным дыханием, кто-то со сжатыми кулаками, а кто-то со слезами.



Вслед Максиму на сцену вышла Екатерина Ляшова с песнями "Донбасс



за нами" и "Феникс", взбудив зал сильным и энергичным вокалом. Концерт завершился песней "Офицеры" в исполнении Николая Трапезникова.

Зал очень тепло и радостно принял артистов - аплодисменты и овации бурным потоком лились на сцену. Николай Луханин



выразил слова благодарности всем, кто принял участие в создании концертных



номеров, ведь все артисты и команда инженерно-технической и декораторской поддержки - это военнослужащие и жители гарнизона; энтузиасты, неравнодушные к культурной жизни гарнизона; люди, жертвующие всем свободным временем ради создания наилучшей программы для новоземельцев. Благодарим за прекрасный концерт! С праздником!

Материал подготовила
Лейсан САФИКАНОВА,
фото автора.

С ДНЕМ ВОСПИТАТЕЛЯ!

Двадцать седьмого сентября в России отмечается общенациональный праздник - День воспитателя и всех дошкольных работников. Основная идея этого праздника - обратить внимание общества и государства на дошкольное образование и обучение, которое в настоящее время остается немного в тени образования школьного. Хотя о степени важности и первоочередности каждого можно поспорить, ведь дошкольный возраст - особенно ответственный период в жизни ребенка.



Именно в этот нежный период в каждом малыше формируется личность, закладываются основы характера, развивается внутренний мир. Благополучное детство и дальнейшая судьба каждого ребенка зависит от мудрости воспитателя, его терпения, внимания к внутреннему миру ребенка. С помощью своих воспитателей дошкольники познают секреты окружающего мира, учатся любить и беречь свою Родину. Поэтому очень важно, кто встречает маленького человека на пороге его первого образовательного учреждения. И малышам, и их родителям, конечно, хочется, чтобы в детских садах наших маленьких воспитанников встречали любящие детей люди, умеющие найти с ними общий язык,

заинтересовать, развить таланты и способности.

День воспитателя - праздник весьма любимый по понятным причинам: во-первых, каждый из нас был когда-то дошкольником, а многие - воспитанниками детских садов; во-вторых, будучи уже родителями, мы в определенное время ведем своих подросших малышей в детский сад и передаем любимое чадо в заботливые руки воспитателей. Никто не возьмётся спорить с прописной истиной: самое главное для родителей - это здоровье и счастье их детей. И для нас, родителей, особенно важно находиться рядом со своими детьми в их нежном детском возрасте, переживать вместе с ним все тревоги и радости. Но, к сожалению, жизнь диктует нам свои условия, и мамы в большинстве своем вынуждены отдавать своё маленькое сокровище в детский сад, доверяя его жизнь и здоровье - физическое и нравственное, воспитателям.

Бесспорно, уровень школьного образования важен для каждого человека. Малыш еще не успел родиться, а его родители уже стремятся к тому, чтобы их ребенок пошел в хорошую школу, где работают опытные педагоги, дают высокий уровень знаний, и царит дружественная атмосфера. Школьная программа с каждым годом усложняется, и сейчас редко кто не осознает важность и огромное значение дошкольного образования. Детские сады, которые раньше выполняли функцию дошкольного воспитания, теперь выполняют и важную функцию дошкольного образования. Развитие ребенка в первые годы жизни идет комплексно. Все этапы взаимосвязаны: полноценное психическое развитие идет во время двигательной активности, хорошая физическая форма достигается при нормальном психическом состоянии. Мышление ребенка развивается во время игр, манипуляций с предметами; развитие "мелкой" моторики способствует развитию речи. Поэтому, очень

важно, кто и как работает с нашими малышами в детских учреждениях. Воспитатель - это не только профессия, суть которой осуществить присмотр за ребенком и дать ему какие-то знания. Это высокая миссия, предназначение которой заключается в сотворении личности, утверждении человека в человеке.

В современной России система дошкольного образования представляет собой многофункциональную сеть дошкольных образовательных учреждений, ориентированную на потребности общества и предоставляющую разнообразный спектр образовательных услуг с учетом возрастных и индивидуальных особенностей развития ребенка. Задачей дошкольного образования является донесение до ребенка базовых основ культуры и правил поведения в обществе, а также интеллектуальное и эстетическое воспитание.

Детский сад - это первый общественный институт, который учит детей жить в социуме. Именно в детском саду происходят первые самостоятельные контакты ребенка с окружающими людьми, здесь он учится общаться и взаимодействовать. Общение со сверстниками позволяет ребенку быстрее осваивать новые умения и приобретать новые знания, так как эффект подражания в раннем возрасте очень силен. Успешной адаптации в детском саду способствуют воспитатели, целью которых является помощь ребенку в любой сложной ситуации.

В поселке Белушья Губа осуществляют свою деятельность два дошкольных образовательных учреждения - муниципальный детский сад "Умка" и детский сад № 47 "Пуночка", подведомственный Минобороны РФ. "Умка" - это первая ступенька, малыши там совсем маленькие, познают азы воспитания, привыкают к обществу и коллективу;

(продолжение на стр.4)

**Администрация
МО ГО «Новая Земля»
сердечно поздравляет:**

Синицына Андрея Анатольевича - 26.09.

С ЮБИЛЕЕМ!

Гаврилову Александру Павловичу - 27.09.

Марач Лидию Григорьевну - 29.09.

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

(начало на стр.3)

воспитанники "Пуночки" уже взрослые и почти самостоятельные ребята. И там, и там работают добрые и отзывчивые педагоги-профессионалы; просто удивительно, как в их руках за короткое время замкнутые и необщительные "мамыны

детки" превращаются в коммуникабельных, развитых, способных воспитанников.

Редакция газеты "Новоземельские вести" с огромным уважением благодарит всех работников детских садов за их ответственный и нелегкий труд и сердечно поздравляет с

наступающим профессиональным праздником. Желаем им здоровья, удачи, успехов в этой сложной и очень важной работе и позитивного настроения каждый день!

Наш корр. Ирина ШЕВЧЕНКО.

А Н О Н С
В программе
«Новоземельский
меридиан»



23 сентября 2022 года в 18.00
24 сентября 2022 года в 13.00

1. Инаугурация Главы МО ГО «Новая Земля».
2. Спектакль «Завещание целомудренного бабника», ЦАТРА. Часть 1.

"СЕРДЦЕ ДЛЯ ЖИЗНИ"



Всемирный день сердца отмечается 29 сентября. Впервые этот день был проведен в 1999 году по инициативе Всемирной федерации сердца и при поддержке Всемирной организации здравоохранения. День, проходящий под девизом "Сердце для жизни", установлен в целях информирования населения планеты о том, какую опасность несут сердечно-сосудистые заболевания (далее-ССЗ), и как предотвратить их последствия. Этими заболеваниями в России страдают более 23 миллионов человек, на ССЗ приходится 56% всей смертности россиян.

Жизнь без сердца невозможна. Человек чистит зубы, ухаживает за кожей и волосами, но забота о таком важном органе у большинства людей не становится обычной ежедневной практикой. Как же нужно заботиться о сердце, для того чтобы оно не подвело вас в середине жизненного пути, нарушив все планы или прервав саму жизнь? Существует несколько простых рекомендаций, выполнение которых способно существенно снизить риск возникновения заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Прежде всего, важно следить за своим питанием и поддерживать нормальную массу тела. Необходимо отказаться от избыточного употребления

животных жиров, особенно в жареном виде, а также от избытка соли и сахара, отдав предпочтение рыбе, овощам и блюдам из цельного зерна. Одной из самых полезных диет для профилактики ССЗ считается средиземноморская.

Откажитесь от вредных привычек. Табак повышает артериальное давление и вязкость крови, провоцирует возникновение атеросклероза. Одна выкуренная за день пачка сигарет повышает риск смерти от ССЗ в 5 раз. Табак вреден для организма в любой форме употребления: сигареты, кальян, курительные системы наносят существенный ущерб здоровью. Отказ от курения, в любом возрасте, снижает риск смерти на 36%. Алкоголь необходимо минимизировать или полностью исключить из употребления.

Очень важен здоровый сон. Удобная постель, правильная подушка, проветриваемая комната и оптимальная продолжительность сна, около 7 часов - важные факторы ночного отдыха.

Регулярно занимайтесь спортом и контролируйте стресс. Реальность такова, что стресс и отрицательные эмоции стали частью нашей жизни. Умеренная, но регулярная физическая нагрузка поможет предотвратить их разрушительное влияние. Старайтесь больше ходить пешком. Десять тысяч шагов ежедневно - тот необходимый минимум, который так важен для здоровья вашего сердца.

Регулярно измеряйте артериальное давление. Норма артериального давления- 120/80 единиц. Контроль артериального давления необходим тем, кто испытывает такие симптомы, как одышка, частое сердцебиение, головная боль и боль за грудиной, тем, кто имеет избыточную массу тела, повышенный холестерин и сахар крови. В возрасте старше 40 лет необходимо периодически измерять давление, даже если вас ничего не беспокоит. Опасность заключается в том, что высокое давление у части больных не вызывает серьезных симптомов. Многие

принимают симптомы ССЗ за признаки усталости или считают естественным состоянием молодого организма. Большое количество заблуждений приходится именно на эту категорию заболеваний. Одно из самых распространенных заблуждений - "я не чувствую давления, значит, оно нормальное". К сожалению, это не так. Даже при неплохом пока общем самочувствии человека, идет разрушение сердца и сосудов, ведь не зря гипертонию называют "тихим убийцей". "У меня большая масса тела и такое давление для меня нормально" - еще одно часто встречающееся заблуждение. В этом случае, избыточная масса тела является дополнительным фактором риска, усугубляющим последствия гипертонии.

Что же делать, если давление повышено? Обращаться к врачу! Врач назначит необходимые анализы и обследования, затем подберёт препараты для длительного применения. Зачастую, единственным способом избежать инвалидности и смерти от инфаркта или инсульта является постоянный контроль артериального давления и ежедневный прием гипотензивных препаратов. Сердечно-сосудистые заболевания уносят более 17 миллионов жизней ежегодно. Для понимания масштаба страшной цифры напомним, что от новой коронавирусной инфекции, за весь период ее течения с 2019 года, погибло около 6 миллионов человек.

По данным Всемирной организации здравоохранения, здоровье человека на 52 % зависит от его образа жизни, и только на 9% от уровня здравоохранения. Каждый человек может уменьшить риск сердечно-сосудистых заболеваний, изменив свой образ жизни. Всемирный день сердца призван напомнить о важности поддержания хорошего состояния здоровья и профилактики болезней сердца. Берегите свое сердце и живите долго!

**Материал подготовила
Елена ДЕРЕВЯНКО**

Учредители:
Администрация
и Совет депутатов
МОГО «Новая Земля»
Издатель: МБУ «Узел связи
Новая Земля»

Подпись в печать
по графику - 18.00
фактически - 18.00

Новоземельские вести
№ 39 (897) от 23 сентября 2022 года
Тираж 200 экз.

Адрес редакции:
п. Белушья Губа, ул. Советская, дом 16

тел.: 8(495)514-05-81*1115, 10-93

Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов публикаций.
Авторы несут ответственность за достоверность предоставляемых материалов.

Над выпуском работали:
Редактор отдела:
Л.Т. Сафиканова

Корреспонденты:
И.В. Шевченко
Е.В. Деревянко

Компьютерная верстка:
Л.Т. Сафиканова