



Новоземельские вести

Газета муниципального образования городской округ «Новая Земля»

Выходит с сентября 2004 г.

пятница, 15 октября 2021 года

№ 43 (847)

ВСЕРОССИЙСКАЯ ПЕРЕПИСЬ НАСЕЛЕНИЯ 2020-2021



Всероссийская перепись населения пройдет с 15 октября по 14 ноября 2021 года. На труднодоступных

территориях страны перепись населения продлится до 20 декабря 2021 года. 16 августа 2021 года Председатель Правительства России Михаил Мишустин подписал соответствующее постановление №1347 "О внесении изменений в постановление правительства Российской Федерации от 7 декабря 2019 г. № 1608".

В переписи примут участие граждане Российской Федерации и иностранные граждане и лица без гражданства, находящиеся на дату Всероссийской переписи населения на территории Российской Федерации.

По России есть два способа участия:

- пройти перепись дома, дождавшись переписчика, или посетить офис "Мои документы", в котором в период с 15 октября 2021 года по 14 ноября

2021 года будет организовано специальное рабочее место для переписчика;

- переписаться самостоятельно онлайн на портале Госуслуг в период с 15 октября по 8 ноября 2021 года (услуга "Пройти перепись населения").

На Новой земле можно принять участие в переписи, посетив дом офицеров (гарнизона) в/ч 77510 и обратившись к Луханину Николаю Ивановичу, председателю территориальной новоземельской избирательной комиссии. График работы - с 08:00 до 20:00.

Предварительные итоги переписи опубликуют в апреле 2022 на сайте Росстата.

Окончательные официальные итоги опубликуют в несколько этапов до конца 2022 года.

Материал подготовила
Лейсан САФИКАНОВА

ВЫБИРАЕМ ЛЕДОСТУПЫ



первый тип изделия

Октябрь - это начало зимнего периода на Новой земле. Выпадает первый снег, начинаются капризы погоды, плюсовая температура чередуется с минусовой, в результате дороги покрываются льдом, а ветер шифует лед до состояния гладкого стекла. В подобных условиях, если не хочется упасть на льду и заработать перелом, ушиб, растяжение или черепно-мозговую травму, не обойтись без ледоступов.

Ледоступы (ледоходы, или зимоходы) - это эффективное приспособление, сделанное из резиновой основы, к которой прикреплены стальные элементы, обычно это шипы или пружины. Ледоступы без затруднений крепятся на любой обуви и фиксируются на подошве за счёт эластичного материала основы. Они не портят внешний вид обуви, удобны при передвижении и занимают мало места в сумке. Накладная подошва практичнее, чем шипованные ботинки, поскольку её можно снять в помещении, чтобы не поцарапать пол острыми металлическими выступами.

Важно использовать ледоступы при гололеде всем, кто ходит пешком:

- малышам и школьникам, которые могут упасть где угодно;

- беременным, для которых падения сопряжены с риском для здоровья;

- молодым мамам, которые носят малышей в слингах или на руках перед собой;

- пожилым людям, не понаслышке знакомым с проблемой хрупкости костей;

- всем, кто каждое утро, независимо от прогноза, спешит на работу.

Более серьезные приспособления с шипами понадобятся:

- любителям туризма и походов в горы;

- спортсменам и военным;

- рыбакам и охотникам, которые проводят много времени в экстремальных условиях.

Ледоступы имеют массу достоинств: они защищают от случайного падения на улице, позволяют передвигаться твердой походкой без опасения, предотвращают скольжение и обеспечивают стабильную ходьбу или бег.

Как выбрать ледоступы?

Обращаем внимание на несколько факторов:

- качество резины, ее эластичность и термоустойчивость;

- основа должна сохранять свои свойства после контакта с солью, реактивами и другими химикатами;

- после снятия ледоход должен возвращать исходную форму.

Существует две разновидности ледоступов:

- с максимальной защитой по всей плоскости для ношения в экстремальных условиях;

- со стальными вставками только в носочной части для женской и мужской обуви.

Первый тип можно надевать только на ботинки с плоской подошвой. В носочной части изделие надевается на



второй тип изделия

носок и надежно закрепляется, а пяточная часть в виде петли заходит высоко за пятку и так же крепко фиксируется. Для защиты от скольжения шипы должны быть и на пятке, и на носочках, и их должно быть не менее пяти штук. Такие ледоходы стоит выбирать туристам и рыболовам, обычным горожанам для ходьбы в сильный гололед, а также, если нужна повышенная защита.

Второй тип изделия закрепляется на подошве с помощью тонких и эластичных петель: одна находится спереди, одна на пятке. В пяточной части предусмотрен удобный язычок для натягивания, который оценят женщины. Такие ледоступы подойдут для ношения на любой обуви спортивных и повседневных моделей. Их можно надевать даже на сапоги со скользким протектором или на каблук. Необходимо примерять изделие, внимательно подбирать размер, чтобы оно не слетало с ноги.

Качественная резина ледоступов не крошится, не покрывается трещинами, не дубеет и не лопается до отметки термометра в минус 40 градусов; не растягивается со временем, благодаря

(начало, продолжение на стр. 2)

(продолжение, начало на стр. 1)



чему петля не слетает с пятки во время движения, а плотная резина надежно удерживает шипы, вставленные по

принципу заклепки.

Также внимательно проверяем шипы: на сколько равномерно они распределены по поверхности ступни; если они сделаны из слишком мягкого металла, то не защитят от падения, а согнутся под весом человека; резиновые шипы будут скользить по льду так же хорошо, как обувь без ледоступа; они должны не просто контактировать со льдом или снегом, но и проникать в его поверхность, то есть шипы должны быть достаточно выпуклыми. Каждый металлический выступ обеспечивает сцепление подошвы с промерзшей дорогой. От качества металла зависит срок службы шипов и всего изделия, отсутствие ржавчины, острота и надежность шипов. Количество шипов не зависит от размера

обуви, их может быть от 5 до 10 штук.

Как ухаживать за ледоступами? Очень просто - после того, как вы сняли ледоступы дома, нужно промыть их и протереть, а в идеале хранить в тканевом мешке.

Что в итоге? Ледоступы - это копейный способ защитить себя от серьезных травм, которые могут привести к инвалидности или длительной реабилитации. А в условиях новоземельской зимы защищать себя приходится довольно долго, с октября по июнь. Поэтому - не жалейте денег на профилактику своего здоровья и будьте аккуратны в начинающийся гололедный период!

Материал подготовила
Лейсан САФИКАНОВА

ХЛЕБ - ВСЕМУ ГОЛОВА



Наши предки говорили, что хлеб - всему голова, считая его важнейшим атрибутом застолий. И были правы: даже если ваш обед будет состоять только из хлеба, вы гарантированно наедитесь. Ведь в этом продукте содержатся все необходимые организму крахмалы, жиры и белки.

Отношение к хлебу всегда было очень уважительным. У многих народов до сих пор существует традиция съедать весь хлеб до крошки и находить применение даже очерствевшим кусочкам, так как выбрасывать хлеб - грех. С хлебом связаны и многие народные приметы. Считается, что нельзя оставлять на столе кусок хлеба, лежащий коркой вниз, - отпугнешь удачу. А древние скандинавы верили, что если парень и девушка случайно откусят от одного куска, то непременно свяжут себя брачными узами.

Хлеб в том или ином виде присутствует в рационе всех народов мира. Только выглядит и называется по-разному. У русских это каравай, у кавказцев - лаваш, у евреев - маца, у немцев - брешель. Продолжать этот список можно очень долго.

Международный день хлеба отмечают 16 октября. Всего историки выделяют семь видов хлеба, которые дали основу тем, что выпекают сейчас: белый, черный, заварной, бородинский, московский боярский, красносельский и стародубский. Меняя некоторые ингредиенты в каждом из них, можно создать хлеб с совершенно новым вкусом.

Кстати, хлеб был изобретен по ошибке более 7500 лет назад. Один египтянин нечаянно оставил на ночь смесь муки и воды в теплой печи, а утром обнаружил нежное тесто. Из него

получились более мягкие и аппетитные, чем раньше, лепешки. Самыми активными в Европе едоками хлеба являются французы - у них на душу населения в год приходится 67 кг выпечки! Самым знаменитым на Руси хлебом считается каравай. Самый большой в мире был зарегистрирован в Киеве. Высота его составляла 65 см, диаметр - 160 см, а весил он 150 кг. А самый длинный хот-дог в мире был приготовлен в Японии. Его длина - 60,3 метра.

Самый первый хлеб был изготовлен не из злаков, а из желудей. А там, где не росли дубы, муку делали из орехов.

Существует популярное мнение, что поедание хлеба в больших количествах - верный способ испортить фигуру. Между тем, сторонники так называемых "хлебных диет" считают, что можно питаться исключительно хлебом и терять лишние килограммы. Где же истина? Наверное, где-то рядом...

Есть в русском языке слово, которому трудно найти аналоги у других народов. Слово это - хлебосольство. Его произносят обычно при угощении, когда хотят сказать о гостеприимстве и радушии. Хлебосольство всегда было присуще русскому народу, с ним связаны многие обряды и поверья, пословицы и поговорки, легенды и сказки.

В старину о хлебосольном хозяине говорили: "Дом, как чаша полная - хлеб-соль со стола не сходят". В знак же благодарности за сердечное угощение часто произносили такие слова: "Хлебом-солью довольны - глаза не глядят". Верили русские люди, что обласканный в доме гость не причинит зла.

Довольно часто в избе после обеда стол накрывали чистой скатертью, клали на нее хлеб, а рядом ставили солонку. Такой "натюрморт" свидетельствовал о благополучии, мире и согласии, которые царят в доме. Видимо, этот обычай и лег в основу поговорки.

Вообще, хлеб и соль всегда сопровождали жизнь русских людей. Хлебом и солью встречали самых именитых гостей и молодых в день свадьбы, хлебом потчевали роженицу, им в первую очередь запасались, когда отправлялись в дальнюю дорогу, по умению испечь хлеб определяли домовитость хозяйки... Да мало ли еще обрядов и обычаев, связанных с хлебом. Всех не перечислить. И это не случайно. Ни один из других видов пищи у русского народа не идет ни в какое сравнение с



хлебом.

Роль хлеба в питании русских людей была настолько велика, что в неурожайные годы в стране начинался голод, несмотря на изобилие животной пищи. Российские леса всегда были богаты зверем и птицей, а реки - рыбой и водоплавающими. Однако мясо для русских не заменяло хлеба. Они почти никогда не ценили естественное изобилие животной пищи и только хлеб считали главою всего.

Женщина, которая пекла хлеб, пользовалась в семье особым уважением. Та же хозяйка, что пекла хлеб лучше других, считалась самой домовитой и по праву гордилась этим.

Из муки, просеянной через сито, пекли ситный хлеб. Он был значительно нежнее решетного хлеба, выпеченного из муки, просеянной через решето. Решетный хлеб считался самым распространенным на народном столе.

Лучшим же хлебом, который подавали на стол в богатых домах, был так называемый "крупчатый" белый хлеб из хорошо обработанной пшеничной муки.

Низкокачественными считались "пушные" виды хлеба. Их пекли из непросеянной муки и называли "мякиной".

Особой любовью на Руси всегда пользовались калачи. Появились они очень давно и уже в древнерусском быту играли немаловажную роль. Калач был к месту на пышных пиршествах царей и в повседневном питании рядового горожанина. Их посылали в знак особого расположения царя патриархам и другим особам, имеющим высокое духовное звание.

Материал подготовила
Ирина ШЕВЧЕНКО
с использованием интернет-ресурсов.

ИНТЕРНЕТ - ЗЛО ИЛИ ДОБРО?



Интернет прочно вошел в нашу жизнь. С его помощью мы учимся, отдыхаем, находим друзей, совершаем покупки. Всего и не перечислишь.

Практически все сферы нашей жизни нашли свою нишу во "всемирной паутине". В 1998 году католическая церковь признала всемирную сеть сокровищницей человеческого знания. Это, безусловно, так, но информация бывает разной - полезной и не очень, а иногда и откровенно опасной. Так полезен или вреден интернет? Давайте разбираться.

Немного истории:

Интернет начал свою историю еще с 1969 года, в период разгара холодной войны с Советским Союзом. Ученые из Агентства Перспективных Исследований Минобороны искали возможность соединения расположенных далеко друг от друга компьютеров при помощи телефонных линий для обмена информацией в случае ядерного конфликта. Первая система связала между собой 4 компьютера, находившихся в разных частях США. Уже через год сеть начала свое полноценное функционирование. Совершенствуясь, она становилась все шире, постепенно превращаясь из полностью засекреченной в доступную для многих пользователей.

Вреден ли интернет?

Несмотря на всю свою пользу и спектр возможностей, интернет может нанести серьезный вред здоровью и вызвать множество негативных последствий

Влияние Всемирной сети на человеческую психику четко прослеживается, прежде всего, в поиске информации. Технологии построены таким образом, чтобы с помощью гиперссылок задерживать пользователя как можно дольше на сайтах, оттягивая их

внимание на хаотичное чтение ненужных сведений, которые отвлекают от насущных задач и целей человека.

Интернет может заменить реальное общение, что активно сказывается на отношениях с социумом. В результате, человек начинает бояться "живого" общения и всячески избегать его.

Всемирная организация здравоохранения в 2017 году признала феномен интернет-зависимости психическим расстройством.

Во время активной работы в сети, нервная система человека обрабатывает колоссальные объемы информации. Если не ограничивать время работы в интернете, то можно "перегрузить" свою нервную систему. А это влечет за собой негативные последствия: утомляемость, бессонницу, неврозы.

Азартные пользователи, у которых в сети огромное количество обещаний "выиграть миллионы", рискуют развить у себя "игорную зависимость", что может привести к психическому расстройству. Это же относится людям, которые не способны контролировать свою страсть к покупкам.

Интернет и дети.

В вопросе пользы и вреда интернета для детей ведутся активные споры, в которых сторонники современных технологий приводят аргументы о ценности интернета для полезного развития ребенка, в то время как скептики видят лишь вредное воздействие разных соблазнов сети.

К полезным свойствам интернета для младшего поколения относят:

Неисчерпаемый ресурс полезной и познавательной информации, а также развитие навыков правильного ориентирования в сети.

Интернет-ресурсы могут стать полезным "тренажером" памяти и внимания, логического мышления ребенка.

Важно помнить, что долгое нахождение перед экраном компьютера снижает необходимую для развития физическую активность, формирует неправильные свойства осанки, ухудшение зрения.

Интернет для подростков.

Сайты, распространяющие информацию насильственного характера, пропаганду наркотических средств и другого подобного контента могут негативно отразиться на формировании ценностной ориентации.

Онлайн-игры и социальные сети



могут сформировать зависимость, опасными сигналами которой являются: длительное времяпровождение ребенка в интернете (более 5 часов в день), подавленное состояние, агрессивное поведение, социальная изоляция.

Технологии социального манипулирования могут также быть опасны именно в подростковый период, когда дети подвержены рискам объединения в сообщества, в том числе эксплуатирующие деструктивные настроения (нонконформизма, суицида и другие). В связи с этим родителям важно находиться в контакте с ребенком, чтобы иметь возможность донести информацию о сути подобных объединений.

Важно помнить, что в наше время запретить пользоваться интернетом невозможно. Да это и нецелесообразно. Для успешного функционирования в современном мире необходимо уметь пользоваться интернет-ресурсами. Родители должны, по возможности, контролировать интернет-активность ребенка и объяснять опасные моменты, представляющие угрозу. Но здесь есть опасность нарушить личные границы и вызвать агрессивную реакцию в ответ. Поэтому слушайте своего ребенка, поддерживайте его и старайтесь сохранить доверие. Тогда в сложной ситуации ваш ребенок обратится к вам, а не будет искать помощников в сети.

Интернет - это величайшее открытие человечества. Он принес в нашу жизнь огромное количество возможностей. Используйте это богатство правильно, тогда интернет станет вашим помощником, а не врагом.

Материал подготовила
Людмила ШКАРУПА
с использованием интернет-ресурсов.

Собственникам имущества направлены уведомления на уплату имущественных налогов за 2020 год

Уведомления по имущественным налогам физических лиц (транспортному, земельному и налогу на имущество), а также по налогу на доходы, неудержанному налоговым агентом, за 2020 год направлены пользователям Личного кабинета на сайте ФНС России в электронном виде, а остальным гражданам - по почте заказными письмами.

В некоторых случаях налоговое уведомление не направляется:

- если налогоплательщик имеет право на полное освобождение от уплаты налога в связи со льготами и вычетами, и сумма налога равна нулю. Например, пенсионер - собственник квартиры и земельного участка. В отношении квартиры ему предоставляется льгота по налогу на имущество, в отношении земельного участка на территории Архангельска он также освобождается от налога. Таким образом, налоги этому

человеку не начисляются, значит и уведомление не направляется; - если сумма налога в уведомлении составляет менее 100 рублей. В этом случае уведомление будет направлено, когда совокупная сумма платежей по всем налогам превысит 100 рублей.

Важно помнить, что пользователям Личного кабинета на сайте ФНС России уведомления направляются только в электронном виде, без дублирования на бумаге. Для получения уведомления необходимо зайти в сервис с помощью логина и пароля, полученного в налоговой инспекции или через МФЦ, либо через учётную запись Единого портала государственных услуг, подтверждённую лично.

Выдача уведомления непосредственно в налоговой инспекции производится только на основании заявления (начало, продолжение на стр. 4)

(продолжение, начало на стр. 3)



установленной формы и только самому налогоплательщику. Исключения составляют законные представители несовершеннолетних детей. Все остальные лица вправе получать уведомления за другого человека лишь на основании доверенности, заверенной нотариально. Прием заявлений и выдача налоговых уведомлений осуществляются также в отделениях МФЦ Архангельской области.

ИФНС России по г. Архангельску напоминает: срок уплаты имущественных налогов за 2020 год - не позднее 1 декабря 2021 года. Своевременное перечисление средств в бюджет поможет избежать начисления пеней и применения мер принудительного взыскания.

Для уплаты налогов можно воспользоваться Личным кабинетом либо сервисом "Уплата налогов и пошлин" на сайте ФНС России (www.nalog.gov.ru), мобильным приложением "Налоги ФЛ", а также услугами банка либо почтового отделения.

ИФНС России по г. Архангельску

БЕСПЛАТНАЯ ПРИВИВКА В ЧАСТНОЙ КЛИНИКЕ

С 1 октября вступил в силу закон, согласно которому бесплатные прививки, включенные в национальный календарь вакцинации, можно будет сделать не только в государственных, но и частных клиниках.

Принятый Государственной Думой закон "О внесении изменений в Федеральный закон "Об иммунопрофилактике инфекционных болезней"" расширил перечень медицинских организаций, в которых осуществляется бесплатное проведение профилактических прививок.

Раньше это могли делать только государственные или муниципальные медицинские учреждения. А теперь бесплатную прививку, включенную в национальный календарь вакцинации, можно сделать и в частной клинике, если она работает в системе обязательного медицинского страхования.

При этом обеспечивать поликлиники и клиники вакцинами будут власти: в части национального календаря прививок - федеральные, а в части календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям - региональные.

О каких прививках идет речь?

Календарь прививок включает в себя вакцинации против вирусного гепатита В, гемофильной, пневмококковой инфекции, гриппа, дифтерии, коклюша, кори, краснухи, полиомиелита, столбняка, туберкулеза, эпидемического паротита (свинки).

Календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям предусматривает вакцинацию против таких болезней, как бешенство, брюшной тиф, ветряная оспа, клещевой вирусный энцефалит, менингококковая

А Н О Н С

В программе
«Новоземельский
меридиан»



15 октября 2021 года в 18.00
16 октября 2021 года в 13.00

**Онлайн-концерт ко Дню
народного
единства.**

инфекция, сибирская язва, туляремия, холера, чума.
Важно! Прививка от COVID-19 входит в календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям.
Как узнать, работает ли частная клиника в системе ОМС?

- в территориальном фонде ОМС;
- в страховой компании, которая выдала вам полис;
- в самой частной клинике.

Бесплатные прививки в частных клиниках



С 1 октября 2021 года
пройти бесплатную вакцинацию
можно будет в частной клинике

Деньги клиники будут получать из
федерального бюджета



Разрешение получают только учреждения,
которые работают в системе ОМС

Только для прививок из нацкалендаря:

• грипп	• краснуха	• столбняк	• гепатит В
• корь	• гемофильная инфекция	• дифтерия	• туберкулез
• эпидемический паротит	• полиомиелит	• коклюш	• пневмококковая инфекция

+ прививки по эпидпоказаниям

Материал подготовила Лейсан САФИКАНОВА
с использованием интернет-ресурсов.

Учредители:
Администрация
и Совет депутатов
МОГО «Новая Земля»
Издатель: МБУ «Узел связи
Новая Земля»

Новоземельские вести
№ 43 (847) от 15 октября 2021 года
Тираж 200 экз.

Адрес редакции:
п. Белушья Губа, ул. Советская, дом 16

тел.: 8(495)514-05-81*1115, 10-93

Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов публикаций.
Авторы несут ответственность за достоверность предоставляемых материалов.

Над выпуском работали:
Редактор отдела:
Л.Т. Сафиканова

Корреспонденты:
Л.Т. Сафиканова
И.В. Шевченко
Л.В. Шкарупа

Компьютерная верстка:
Л.В. Шкарупа

Подпись в печать
по графику - 18.00
фактически - 18.00