



## СОЛНЦЕ В ЗАПОЛЯРЬЕ

Лето в наших широтах уже подошло к своему пику, но, даже если теплая погода стояла всего несколько дней, солнце еще долго будет радовать Новую Землю своим светом. Поэтому не лишним будет напомнить о вреде и пользе ультрафиолетового излучения.

Все люди на планете подвержены воздействию ультрафиолетового излучения, исходящего от Солнца. Ультрафиолетовое излучение (УФ-излучение или УФ-радиация) соответствует диапазону электромагнитных волн с длинами 100-400 нанометров и подразделяется на три класса:

- 1) А 315-400 nm;
- 2) В 280-315 nm;
- 3) С 100-280 nm.

По мере прохождения лучей сквозь земную атмосферу, все УФ-лучи класса С и 90% лучей класса В поглощаются озоном, водяным паром, кислородом и углекислым газом. Таким образом, УФ-радиация, достигающая поверхности Земли, представляет из себя волны А-класса с небольшим количеством волн В-класса.

На интенсивность УФ-излучения у поверхности земли влияют следующие факторы:

**Высота Солнца.** Чем выше Солнце над горизонтом, тем сильнее уровень УФ-излучения. Таким образом, уровень излучения колеблется от дня к ночи и от зимы к лету. Самые высокие уровни достигаются около полудня в летние месяцы. Так, 60% радиации приходит примерно между 11 и 15 часами дня по местному времени.

**Широта места.** Чем ближе к экватору, тем выше уровень УФ-радиации.

**Облачный покров.** Уровень УФ-радиации выше при безоблачном небе, но даже при некоторой облачности, излучение может быть сильным, благодаря переотражению от облаков, создавая, таким образом, рассеянные источники излучения. Тонкая облачность может пропускать до 90% УФ-лучей.

**Высота над уровнем моря.** На больших высотах атмосфера тоньше и поглощает меньше УФ-радиации, поступающей от Солнца. Каждые 1000 метров УФ-уровень увеличивается примерно на 10%.

**Озон.** Озон поглощает часть УФ-радиации, которая иначе могла бы достичь поверхности Земли. Концентрация озона в атмосфере колеблется как в течение года, так и в пределах одного дня.

**Отражение от земной поверхности.** УФ-радиация отражается или рассеивается в различной степени разными поверхностями. Например, снег отражает до 80%, сухой песок - около 15%, а морская пена - до 25%. Люди, находящиеся в помещении, получают 10-20% УФ-излучения в сравнении с людьми на открытой местности. Люди, находящиеся в тени, получают примерно 50% облучения.



Небольшие дозы ультрафиолетового излучения полезны для человека, особенно при продуцировании витамина D. УФ-лучи также используются для лечения некоторых заболеваний, таких как: рахит, псориаз и экзема. Это требует медицинского наблюдения, и польза от лечения в противовес вреду от УФ-лучей определяется лечащим врачом.

Продолжительное нахождение человека под воздействием УФ-радиации может вызывать острые и хронические поражения кожи, глаз, иммунной системы. Солнечные ожоги и загар - это наиболее хорошо известные последствия поражения кожи от УФ-излучения. В долгосрочной перспективе это приводит к разрушению клеток, образованию фиброзной ткани, поражению сосудов и преждевременному старению кожи.

Более того, существуют предположения, что УФ-излучение может увеличивать риск развития инфекционных заболеваний и снижать эффект от вакцинаций.

Привычки людей находиться на солнце как можно дольше могут быть причиной роста случаев заболевания раком кожи в последние десятилетия. Увеличение частоты занятий на свежем воздухе и тяга к загару приводят к увеличению продолжительности облучения УФ-лучами. К сожалению, многие люди до сих пор считают длительное загорание нормальным, а загорелый вид оценивается как признак активности и хорошего здоровья. Особенно опасно это для детей, так как кожа у них более нежная и чувствительная к поражениям.

Что такое УФ-Индекс? Глобальный солнечный УФ-Индекс (УФИ, UV-index, UVI) - это простая мера уровня ультрафиолетовой радиации, достигающей поверхности Земли, и одновременно индикатор потенциального поражения кожи. Он предназначен для предупреждения людей о необходимости

защитных мер, когда они находятся под открытым солнцем.

УФ-Индекс описывает уровень солнечной ультрафиолетовой радиации, приходящей на поверхность Земли. Чем выше значение индекса, тем больше потенциальный риск повреждения кожи и глаз, и тем меньше времени требуется, чтобы это произошло. УФИ предупреждает людей о рисках продолжительного воздействия ультрафиолета и рекомендует применить защитные средства, когда это необходимо.

УФ-индекс может принимать значения от 0 до 13, причем большие значения соответствуют более сильному облучению. Даже для очень чувствительной кожи при значениях УФИ менее 3 риск краткосрочных и долгосрочных поражений минимален, и при нормальных условиях никакой защиты не требуется. Выше уровня 3 защита необходима, и она должна быть дополнительно усилена для уровней 8 и выше.

При каких значениях УФ-индекса существует опасность? УФ-индекс дает оценку величины УФ-излучения Солнца на поверхности Земли. Значения УФ-индекса варьируются от безопасного 0 до экстремального 11+.

- 1) 0-2 Низкий;
- 2) 3-5 Умеренный;
- 3) 6-7 Высокий;
- 4) 8-10 Очень высокий;
- 5) 11+ Экстремальный.

Чем полезно Солнце?

- В малых дозах УФ-радиация Солнца просто необходима. Солнечные лучи синтезируют необходимые для нашего здоровья меланин, серотонин, витамин D, предотвращают рахит.

- Меланин создает своеобразный защитный барьер для клеток кожи от вредного воздействия Солнца. Из-за него наша кожа темнеет и становится эластичней.

(начало, продолжение на стр.2)

(продолжение, начало на стр.1)

- Гормон счастья серотонин влияет на наше самочувствие: он улучшает настроение и повышает общий жизненный тонус.

- Витамин D укрепляет иммунную систему, стабилизирует кровяное давление и выполняет антирахиитные функции.

Чем опасно Солнце? Принимая солнечные ванны, важно понимать, что граница между полезным и вредным Солнцем очень тонка. Чрезмерный загар всегда граничит с ожогом. Защитная система организма не может справиться с таким агрессивным воздействием. Это снижает иммунитет, повреждает сетчатку глаз, вызывает старение кожи и может привести к раку.

На Севере солнечные лучи очень активны и их длительное интенсивное воздействие на кожу может привести к явлению фотостарения.

Загар проявляется на коже как защита в ответ на солнечное облучение. Клетки кожи меланоциты поглощают солнечные лучи и вырабатывают темный пигмент - меланин (не путать с мелатонином - гормоном эпифиза). Кожа становится смуглой. Как только активность солнца снижается, она опять светлеет. Но со временем этот механизм ломается. Пигмент вырабатывается неоднородно, на коже возникают темные пятна, которые могут появляться и исчезать в зависимости от времени года и солнечной активности. Кроме того, фотостарение проявляется огрубением, появлением морщин, снижением тонуса кожи.

Быстрое старение - еще не самая большая проблема, которую вызывает солнечное облучение.

При избыточном световом воздействии снижается выработка мелатонина - важного гормона эпифиза, самой маленькой железы нашего тела, расположенной в головном мозге. Еще его называют шишковидной железой или третьим глазом. Гормон мелатонин отвечает за восстановление функциональных резервов организма,

является веществом антистарения (есть исследования, что когда мы спим, мы не стареем) и также онкопротектором.

Мелатонин вырабатывается ночью в полной темноте. Жителям Крайнего севера критически важно поддерживать его в норме. Наш регион обладает экстремальными условиями светового режима: полгода мы живем в полярной ночи, затем наступает период белых ночей и полярного дня. В таких условиях баланс выработки мелатонина нарушается.

Для поддержания гормона в норме необходимо соблюдать несколько несложных правил:

- ложиться спать до 24:00, так как пик выработки мелатонина приходится на 2 - 3 часа ночи, детям же ложиться спать не позже 22:00, ведь они еще и растут, и время для отдыха и восстановления им нужно больше;

- необходимо позаботиться о полном затемнении в спальне. Можно использовать плотные шторы "блэкаут", заклеивать окна фольгой, использовать различные маски на глаза, выключить все бытовые приборы со световыми индикаторами - это телевизоры, электронные часы, удлинитель. Правда, индикаторы красного спектра можно не выключать - они не подавляют синтез мелатонина. Избавляйтесь от привычки спать со светом.

Больше всего под влияние Солнца попадают люди со светлым тоном кожи, дети; люди, имеющие много родинок; горнолыжники и альпинисты, а также люди, имеющие семейную историю рака кожи.

Как защищаться от Солнца? Для защиты от губительных лучей соблюдайте простые правила:

- меньше находите на солнце в полуденные часы;  
- пользуйтесь защитными кремами;  
- надевайте солнцезащитные очки и головные уборы с козырьком.

Какой солнцезащитный крем выбрать? Солнцезащитный крем различается по степени защиты от Солнца и маркируется от 2 до 50+. Цифры

означают долю солнечной радиации, которая преодолевает защиту крема и достигает кожи.

Например, при нанесении крема с маркировкой 15, только 1/15 ультрафиолетовых лучей преодолеют защитную пленку. В случае с кремом 50 - только 1/50 ультрафиолетовых лучей воздействуют на кожный покров. Солнцезащитный крем создает на теле отражающий слой. Вместе с тем важно понимать, что ни один крем не способен отразить 100% ультрафиолета.

Для повседневного использования, когда время нахождения под Солнцем не превышает полчаса, вполне подойдет крем с защитой 15. Для загара на пляже лучше брать 30 и выше. Однако для светлокосых рекомендуется использовать крем с маркировкой 50+.

Знаете ли вы?

- Витамин D был открыт в 1922 году Эльмером Макколлумом. Он поставил эксперимент с порцией рыбьего жира, где витамин А был нейтрализован. Собаки, которым он давал этот продукт, благополучно излечились от рахита. Так было доказано, что за излечение от рахита отвечает не витамин А, а другой, неизвестный витамин, который впоследствии назвали четвертой буквой латинского алфавита - D, поскольку это был четвертый витамин, открытый наукой.

- Витамин D синтезируется в коже человека под действием ультрафиолетовых лучей солнечного света, а также поступает в организм с пищей.

Главными источниками витамина D являются ультрафиолетовые лучи, жирные сорта рыбы и рыбий жир, сливочное масло, сыр и другие жирные молочные продукты, яичный желток, лесные лисички и некоторые другие виды грибов, а также дрожжи.

Берегите свой организм и защищайте кожу и глаза от солнца, даже если находитесь на Крайнем севере!

Материал подготовила  
Лейсан САФИКАНОВА

Заметки путешественника

## СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА

Петербург - уникальный город. Если начать о нем говорить, то невольно сбиваешься на эпический лад: жемчужина русской культуры, один из красивейших городов мира, строгая правильность прямых улиц, просторные площади, величественный облик зданий, зелень многочисленных парков и садов, мосты, ограды, набережные - чуть ли не каждый камень тут имеет свою историю.

Заложенная 16 мая 1703 года на Заячьем острове в дельте Невы-реки крепость 29 июня в праздник апостолов Петра и Павла - день именин царя Петра Первого, получила название Санкт-Петербург. Сам Петр Первый называл свой город "парадиз", что в переводе с французского языка означает "рай", а с греческого - "сад" или "парк". В начальный период своего существования город имел много названий, в двадцатом веке многоликий город называли Петроградом и Ленинградом. Каждое новое имя и новое время меняли облик и лицо города. Со дня основания Санкт-Петербурга прошло всего три века, а его прошлое исполнено загадок и тайн.

Мифами и легендами овеяна вся история Санкт-Петербурга, начиная со дня

его основания. Так, по преданию, царь Петр Первый, осматривая Заячий остров (по-фински Енисаари), вырезал два пласта дерна, сложил их крестообразно и произнес: "Здесь быть городу!"

Происходило это якобы на том самом месте, где сейчас стоит Петропавловская крепость, после чего, веря в блестящее будущее своего детища, Петр присвоил ему собственное имя. Красиво, но, увы, неправда. На самом деле город возник менее помпезно, и, по свидетельству многочисленных исследователей, Петр даже не присутствовал при его закладке.

Более того, народная вера в то, что город назван в честь царя-труженика, также не имеет ничего общего с истиной. Будущий император всероссийский мечтал построить в честь своего христианского заступника (как известно, Петр Первый был крещен 29 июня 1672 года в день святых Петра и Павла) крепость, которая открыла бы России выход к морю.

Но в сознании каждого жителя Санкт-Петербурга навсегда останется городом, названным в честь величайшего из самодержцев России.

О знаменитой Адмиралтейской

игле петербуржцы также расскажут вам множество историй. Одни будут уверять

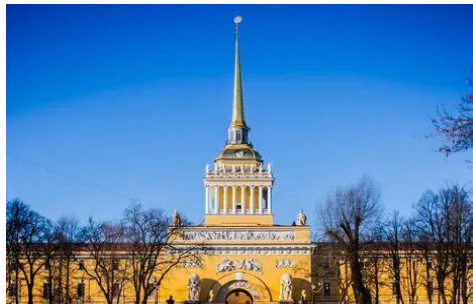


вас, что внутри позолоченного шара (или, как его еще любовно называют жители города, "яблока") находится круглая кубышка из чистого золота, и в кубышке будто бы сложены образцы всех золотых монет, отчеканенных с момента основания Петербурга. Только вот тайна секретного поворота, открывающего кубышку, безвозвратно утеряна. Другие будут утверждать, что никаких монет там нет, зато все три флага на мачтах кораблика

(начало, продолжение на стр.3)

(продолжение, начало на стр.2)

уж точно сделаны из червонного золота, а в его носовой части спрятана личная шкатулка Петра Первого. Шар действительно полый и хранит в себе шкатулку, но совсем не золотую. В ней находятся сообщения обо всех ремонтах иглы и кораблика, имена мастеров, участвовавших в работах, несколько петербургских газет XIX века, ленинградские газеты и документы о капитальных ремонтах 1929, 1977 и 1999 годов. Среди прочих свидетельств нашего времени там лежит "Послание к потомкам", оставленное современными рабочими.



Уникальный исторический памятник Санкт-Петербурга - Зимний дворец перестраивали пять раз, и свой сегодняшний облик он приобрел к 1762 году уже при правлении Екатерины II. Яркий образец модного при Елизавете Петровне барокко совсем не похож на тот "маленький домик голландской архитектуры", который строили специально для корабельного мастера Петра Алексеевича, как любил называть себя царь. В 1711 году специально к свадьбе Петра Первого и Екатерины Алексеевны "маленький домик" был значительно переделан и превращен во дворец. Именно в нем устроили торжественный обед в честь бракосочетания русского императора.

Украшали зал, где пировали молодые, венецианские зеркала, заворачивающие своей неповторимой игрой красок и света. Через двенадцать лет, узнав об измене супруги, Петр привел ее в этот зал, подвел к одному из зеркал и сказал: "Ты видишь это венецианское зеркало? Оно сделано из простых материалов, но благодаря искусству стало украшением дворца. Я могу вернуть его в прежнее ничтожество". И, размахнувшись, разбил. Бывшая прачка, трофейная девка Марта Скаврнская,

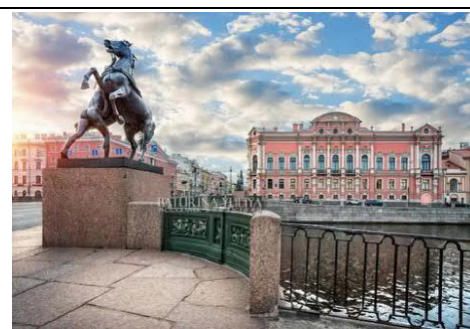
досконально изучившая непредсказуемый характер супруга и как никто другой умевшая с ним разговаривать, лишь тихо ответила: "Но стал ли от этого ваш дворец



красивее?" Но намек поняла.

К югу от Летнего сада высится одно из самых загадочных и мрачных сооружений города - Михайловский замок. Его история полна мистики, как, впрочем, и жизнь, и смерть его владельца - русского императора Павла I, трагически погибшего в стенах дворца. В самом конце XVIII века в Петербурге из уст в уста передавали предсказание юродивой, предрекшей императору Павлу Петровичу скорую смерть, добавляя при этом, что жить тому на земле столько лет, сколько букв в тексте изречения над главными воротами Михайловского замка. Надпись та гласила: "ДОМУ ТВОЕМУ ПОДОБАЕТЬ СВЯТЫНЯ ГОСПОДНЯ ВЪ ДОЛГОТУ ДНЕЙ". Когда пересчитали буквы, то число их совпало с количеством лет, которые прожил несчастный император. Сама надпись исчезла, но над Воскресенскими воротами остались метки от крепления мистических знаков. Поговаривают, что до сих пор ночами по дворцу прогуливается тень убитого императора с горящей свечой в руках, а в гулких помещениях и переходах таинственно поскрипывает паркет, неожиданно и необъяснимо хлопают двери и при полном отсутствии ветра распахиваются закрытые форточки. И, следуя негласному правилу, современные обитатели замка, сотрудники Русского музея, отрываются от дел, поворачиваются в ту сторону, откуда доносятся звуки, и тихо произносятся: "Доброй ночи, Ваше Величество".

Один из самых известных мостов Петербурга - Аничков на Невском проспекте. Его четыре скульптурные композиции "Человек, укрощающий коня" поставили это чудо инженерного искусства в один ряд с шедеврами



мирового уровня. Если верить старинному преданию, ваятель барон Петр Карлович Клодт пользовался особым расположением царя Николая I, слывшего большим любителем верховой езды.

Однажды во время конной прогулки, на которую был приглашен и барон, лошадь скульптора понесла, и тому с трудом удалось справиться с ней. В пылу обуздания скакуна Петр Карлович обогнал императора, что было строжайше запрещено придворным этикетом. Все замерли, ожидая государева гнева, но тот лишь рассмеялся и бросил Клодту с иронией: "Что ж, братец, ты лепишь коней куда лучше, чем едешь на них". По другой версии, следующего по Невскому у главе кавалькады Николая I обогнал злополучный барон. К счастью для последнего, процессия оказалась в этот самый момент на Аничковом мосту, и император лишь тихо произнес: "За этих - прощай!" И Клодта помиловали.

То немного, что удалось сегодня рассказать, лишь малая толика из прошлого града Петрова. Правда и вымысел тесно переплелись здесь между собой; предания и легенды причудливым орнаментом вплелись в историю города.

Посещение Санкт-Петербурга - это уникальная возможность окунуться в его атмосферу, проникнуться его неповторимым очарованием. Настоящее восхищение и восторженное удивление испытываешь, изучая знаменитые музеи, осматривая достопримечательности Северной столицы и пригородов. Вот тогда и возникает желание приезжать сюда вновь и вновь. И бродить по улицам одного из самых красивейших городов Европы, любоваться старинными домами, чугунными решетками, горбатыми мостиками и одетыми в гранит каналами...

Материал подготовила  
Ирина ШЕВЧЕНКО

## ИНФОРМАЦИЯ

Уважаемые новоземельцы!

Ранее, в выпуске № 29(887) от 15 июля 2022 года была дана информация о приеме граждан заместителем прокурора ЗАТО г.Мирный Илезом Медовым.

**Прием граждан переносится на неопределенный срок.**

**О дате и времени приема будет сообщено дополнительно.**

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ "НОВАЯ ЗЕМЛЯ"

### РАСПОРЯЖЕНИЕ

"21" июля 2020 г. № 117

рп Белушья Губа

**Об утверждении Перечня муниципальных программ и Перечня ведомственных целевых программ муниципального образования городской округ "Новая Земля" на 2023 - 2025 годы**

В соответствии со ст. 179.3 Бюджетного кодекса Российской Федерации, в целях реализации Программы социально-экономического развития муниципального

образования городской округ "Новая Земля" на 2023-2025 годы,  
**р а с п о р я ж а ю с ь:**

1. Утвердить прилагаемый Перечень ведомственных целевых программ муниципального образования городской округ "Новая Земля на 2023-2025 годы, с указанием ответственных лиц.
2. Утвердить прилагаемый Перечень муниципальных программ муниципального образования городской округ "Новая Земля на 2023-2025 годы, с указанием ответственных лиц.
3. Настоящее распоряжение подлежит опубликованию в газете "Новоземельские вести" и размещению на официальном сайте муниципального образования городской округ "Новая Земля".
4. Контроль за исполнением данного распоряжения оставляю за собой.

**Врио главы муниципального образования А.А. Перфилов**



Утвержден  
Распоряжением  
администрации  
муниципального  
образования  
городской округ "Новая Земля"  
от 21 июля 2022 г. № 117



Утвержден  
Распоряжением  
администрации  
муниципального образования  
городской округ "Новая Земля"  
от 21 июля 2022 г. № 117

**ПЕРЕЧЕНЬ  
Ведомственных целевых программ муниципального  
образования городской округ "Новая Земля" на 2023 - 2025  
годы**

п/п	Название	Ответственное лицо
1.	Ведомственная целевая программа «Здоровье северян»	Руководитель отдела организационной, кадровой и социальной работы Кравцова Т.Н.
2.	Ведомственная целевая программа «Дети Новой Земли»	Руководитель отдела организационной, кадровой и социальной работы Кравцова Т.Н.
3.	Ведомственная целевая программа «Совершенствование и развитие муниципальной службы, получение дополнительного профессионального образования в муниципальном образовании «Новая Земля»	Руководитель правового отдела Шевченко И.В.
4.	Ведомственная целевая программа «Предупреждение терроризма и экстремистской деятельности в муниципальном образовании «Новая Земля»	Ведущий специалист отдела организационной, кадровой и социальной работы Булаткин К.А.
5.	Ведомственная целевая программа «Профилактика правонарушений в муниципальном образовании «Новая Земля»	Ведущий специалист отдела организационной, кадровой и социальной работы Булаткин К.А.
6.	Ведомственная целевая программа «Противопожарная безопасность в муниципальном образовании «Новая Земля»	Ведущий специалист отдела организационной, кадровой и социальной работы Булаткин К.А.
7.	Ведомственная целевая программа «Молодежь Севера»	Руководитель отдела организационной, кадровой и социальной работы Кравцова Т.Н.
8.	Ведомственная целевая программа «Энергосбережение и повышение энергетической эффективности в муниципальном образовании «Новая Земля»	Ведущий специалист отдела организационной, кадровой и социальной работы Булаткин К.А.
9.	Ведомственная целевая программа «Благоустройство городского округа «Новая Земля»	Руководитель отдела по управлению имуществом и землеустройству Холод Д.В.

**ПЕРЕЧЕНЬ  
Муниципальных программ муниципального образования  
городской округ "Новая Земля" на 2023 - 2025 годы**

п/п	Название	Ответственное лицо
1.	Муниципальная программа муниципального образования «Новая Земля» «Формирование современной городской среды МО ГО «Новая Земля»	Руководитель отдела по управлению имуществом и землеустройству Холод Д.В.

**НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЁННЫЕ СХЕМЫ  
ТЕЛЕФОННОГО МОШЕННИЧЕСТВА**

- «ВАША КАРТА ЗАБЛОКИРОВАНА»**  
SMS-сообщение о якобы заблокированной банковской карте, для разблокировки которой требуется сообщить ПИН-код вашей карты, либо провести определенные действия с помощью банкомата
- «РОДСТВЕННИК В БЕДЕ»**  
Требование крупной суммы денег для решения проблемы с якобы попавшему в беду родственником
- «ВЫ ВЫИГРАЛИ»**  
SMS-сообщение о том, что вы стали победителем и вам положен приз
- «ВИРУСНАЯ АТАКА»**  
SMS-сообщение, содержащее ссылку на какой-либо интернет ресурс, содержащая вредоносную программу, дающую доступ мошенникам к вашей банковской карте
- «ВАМ ПОЛОЖЕНА КОМПЕНСАЦИЯ»**  
Вам якобы положена компенсация за приобретенные ранее некачественные БАДы либо иные медицинские препараты, для получения которой вам необходимо оплатить какие-либо пошлины или проценты
- «ОШИБОЧНЫЙ ПЕРЕВОД СРЕДСТВ»**  
просят вернуть деньги за ошибочный перевод средств, дополнительно снимая средства со счета по чеку
- УСЛУГА, ЯКОБЫ, ПОЗВОЛЯЮЩАЯ ПОЛУЧИТЬ ДОСТУП К SMS И ЗВОНКАМ ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА**

**ПОМНИТЕ! ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ  
ТЕЛЕФОННЫХ МОШЕННИКОВ**

Помните! Если вам звонят и тревожным голосом сообщают, что ваш близкий попал в беду, либо вы выиграли приз, либо вам положена какая-либо компенсация, не верьте - это мошенники! Никогда не проходите по ссылкам присланным в SMS-сообщении с незнакомых номеров! Никому не сообщайте ПИН-код вашей банковской карты!

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И БДИТЕЛЬНЫ!**

Материал предоставлен  
ОП на ОБ и РО АО ОМВД России по ЗАГО Мирный

**Учредители:  
Администрация  
и Совет депутатов  
МОГО «Новая Земля»  
Издатель: МБУ «Узел связи  
Новая Земля»**

**Новоземельские вести**  
№ 30 (888) от 22 июля 2022 года  
Тираж 200 экз.

**Адрес редакции:  
п. Белушья Губа, ул. Советская, дом 16**

тел.: 8(495)514-05-81\*1115, 10-93

Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов публикаций.  
Авторы несут ответственность за достоверность предоставляемых материалов.

**Над выпуском работали:**  
Редактор отдела:  
Л.Т. Сафиканова

Корреспонденты:  
Л.Т. Сафиканова  
И.В. Шевченко  
Л.В. Шкарупа

Компьютерная верстка:  
Л.Т. Сафиканова

Подпись в печать  
по графику - 18.00  
фактически - 18.00